

## SEMAINE # 1 Hiver

MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation a.m.	Fruits	Jus, bagel fromage à la crème	Yogourt	Céréales	Fruits
Entrée				Salade	
Met principal	Couscous royal	Poulet à la chinoise sur vermicelle de riz	Pain au saumon servi avec Riz aux légumes	Lasagne	Jambon à la chinoise avec nouilles aux oeufs
Légumes					
Dessert	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation p.m.	Compote de pommes et fruits	Fruits	Fruits	Trempeur de légumes	Pain au citron

