

## SEMAINE # 3

MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION A.M.	Fruits	Céréales	Yogourt	Jus et Pain aux raisins	Fruits
ENTRÉE	Verdure de juin	Salade de Maïs	Salade de pâtes aux légumes		Salade César
MET PRINCIPAL	Pâté chinois Enrichi de lentilles et carottes	Chili végétal avec tortillas en croustille	Potage au poisson	Paëlla italienne	Spaghetti à la viande
LÉGUMES					
DESSERT	 Lait	 Lait	 Lait	 Lait	 Lait
COLLATION P.M.	Légumes et trempettes	Pain au courgette	Fruits	Salade de fruits	Smoothies