



BUREAU COORDONNATEUR  
DE LA GARDE EN MILIEU FAMILIAL  
DE BORDEAUX-CARTIERVILLE  
*Au coeur de l'enfance*



# INFO-PARENTS

Édition N° 11 | Septembre 2014

## DANS CE NUMÉRO

<b>Nos activités</b>   Sortie aux pommes	1
<b>Ateliers offerts aux parents</b>   Atelier de stimulation 0-6 mois	2
<b>Nouveauté</b>   Gazelle et Potiron	2
<b>Des ressources pour vous</b>   Organismes communautaires – Éducatrice Plein air	3
<b>Fonctionnement</b>   L'entente de services	4



## LE BUREAU COORDONNATEUR EN SORTIE...

### Cueillette de pommes au verger Lacroix

Le jeudi 25 septembre prochain, nous vous invitons à venir profiter de l'automne de la plus belle des façons... en venant cueillir des pommes avec nous au Verger Lacroix de Saint-Joseph-du-Lac! Plusieurs activités sont au menu.

Un transport en autobus sera organisé.

Les inscriptions ont lieu jusqu'au 8 septembre. Parlez-en avec votre Responsable de service de garde.

Pour plus d'informations sur le verger : <http://www.vergerlacroix.ca/fr/>





BUREAU COORDONNATEUR  
DE LA GARDE EN MILIEU FAMILIAL  
DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

*Au coeur de l'enfance*

## ATELIERS OFFERTS AUX PARENTS

### Ateliers de stimulation parent-enfant pour bébé de 0 à 6 mois offerts par le CSSS

Ces ateliers vous permettront d'apprendre comment stimuler votre bébé pour lui assurer un sain développement. Vous serez également informés sur la santé de votre poupon.

Ce service est offert principalement en français et en anglais, selon la demande. Ateliers de 8 semaines, à raison d'une fois par semaine, le jeudi après-midi. Dates à définir selon les inscriptions. 3 sessions offertes (automne, printemps, été).

♥ Pour plus d'information ou inscription, contacter le 514-748-6400 poste 73567.

Pour accéder à tous les autres services du CSSS, adressez-vous à l'accueil psychosocial de votre CLSC :

♥ Pour Bordeaux-Cartierville 514-331-2572 poste 4484.

♥ Pour Saint-Laurent 514-748-6381 poste 73466.



---

## GAZELLE ET POTIRON

### Nouveau cadre de référence sur la saine alimentation, le jeu actif et le développement moteur du Ministère de la Famille pour les services de garde éducatifs à l'enfance.

Ce cadre de référence propose des orientations mettant le cap sur la saine alimentation et l'activité physique en services de garde éducatif.

#### Le saviez-vous?

Le temps alloué aux jeux dont l'enfant prend lui-même l'initiative a diminué de 25 % entre 1981 et 1997 pour faire place à des activités dirigées par l'adulte, sédentaires et à l'intérieur<sup>2</sup>. Or, on constate que c'est lorsque les enfants prennent l'initiative de leurs activités que l'intensité de celles-ci, le nombre de pas qui y est associé et leur développement moteur sont supérieurs<sup>3</sup>.

#### Le saviez-vous?

Le temps passé devant l'écran est associé à la diminution du rendement scolaire, du fonctionnement cognitif et des heures de sommeil, et à l'augmentation des comportements agressifs<sup>5</sup>.

Pour en savoir davantage, consultez [Cadre de référence Gazelle et Potiron](#)

Références : Site du Ministère de la Famille





BUREAU COORDONNATEUR  
DE LA GARDE EN MILIEU FAMILIAL  
DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

*Au coeur de l'enfance*

## DES RESSOURCES POUR VOUS

### Éducatrice Plein air

Programmation d'activités plein air familiales 0-5 ans

Bordeaux-Cartierville Automne 2014

Horaire valide du 8 septembre 2014 au 25 octobre 2014

Activités plein air 0-5 ans \*C'est gratuit\*



Lundi	Mardi		Samedi
<p><b>10h00-11h00</b></p> <p><b>Marche-rencontre (0-3 ans)</b></p>  <p><b>Où : Parc Marcelin-Wilson</b> R-D-V : Aux modules de jeu</p>	<p><b>10h-10h45</b></p> <p><b>Éveil des poupons (0-2 ans)</b></p>  <p><b>Où : Parc de Louisbourg</b> R-D-V : aux modules de jeux *Amener vous une serviette</p>		<p><b>9h30-10h30</b></p> <p><b>Lecture Sportive (2-5 ans)</b></p>  <p><b>Où : Parc de Mésy</b> R-D-V : aux modules de jeux</p>
	<p><b>13h30-14h30</b></p> <p><b>Lecture Sportive (2-5 ans)</b></p>  <p><b>Où : Marcelin-Wilson</b> R-D-V : coin l'Acadie et Henri-Bourassa</p>	 <p>Je m'appelle Audrey Lemay, je suis votre nouvelle éducatrice plein air pour les 0-5 ans.</p> <p>Je vous présente une super programmation pour faire bouger les tout petits pour l'automne et par la même occasion apprendre toutes sortes de nouvelles activités que vous pourrez reproduire avec vos enfants.</p> <p>Bonne saison!</p> <p>N'hésitez pas à me rejoindre à <a href="mailto:Educ.pleinair0-5@tcjbc.com">Educ.pleinair0-5@tcjbc.com</a> OU 438-934-3891</p>  <b>Educatrice plein air 0.5 ans Bordeaux-Cartierville</b>	<p><b>11h-12h30</b></p> <p><b>Jeux Moteurs (2-5 ans)</b></p>  <p><b>Où :</b></p> <p><b>En Septembre :</b> <b>Parc de la Merci</b> R-D-V : sur le site</p> <p><b>En Octobre :</b> <b>Parc Marcelin-Wilson</b> R-D-V : devant la sculpture coin l'Acadie et Henri-Bourassa</p>
	<p><b>16h00-17h00</b></p> <p><b>Bougeons ensemble (0-5 ans)</b></p>  <p><b>Où : Parc Ste-Odile</b> R-D-V : devant la maison de la famille</p>		

N'hésitez pas à m'appeler pour plus d'information ☺

\*Possibilité de changement d'horaire sans préavis (forte pluie, problème sur la route, etc.)

\*Habillez-vous confortablement et apportez votre bouteille d'eau ☺

 [Educatrice Plein Air 0.5 Ans Bordeaux-Cartierville](#)

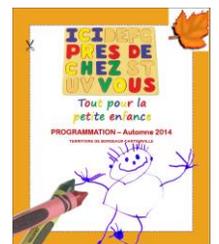


Audrey Lemay  
Éducatrice plein air 0-5 ans  
[educ.pleinair0-5@tcjbc.com](mailto:educ.pleinair0-5@tcjbc.com) 438-934-3891

## Programmation des organismes communautaires de BC

Pour connaître les activités des organismes communautaires de votre quartier, cliquez sur le lien suivant :

[Programmation automne 2014 des organismes communautaires de Bordeaux-Cartierville](#)





BUREAU COORDONNATEUR  
DE LA GARDE EN MILIEU FAMILIAL  
DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

*Au coeur de l'enfance*

---

## RÉGLEMENTATION

### L'entente de service

Votre entente de services de garde ou votre contrat vous lie à votre service de garde. Prenez le temps de lire ce document très attentivement à la maison. L'entente de service est un document que vous signez à l'inscription de l'enfant. C'est un document officiel qui agit en tant que contrat. Lorsque vous acceptez de signer ce document, cela signifie que vous vous engagez à respecter les termes de l'entente. L'entente de service doit refléter vos besoins de garde réels.

Si vous avez des questions, informez-vous auprès de l'Office de la protection du consommateur (OPC). Pour joindre le service téléphonique de l'OPC, composez le 514-253-6556 ou visitez leur site Web à l'adresse suivante :

<http://www.opc.gouv.qc.ca/>

---

## CONTACTEZ-NOUS

Par téléphone : 514-744-6984

Par courriel : [bcbc@aucoeurdelenfance.ca](mailto:bcbc@aucoeurdelenfance.ca)

Retrouvez-nous en ligne :

Notre site Web : <https://gw.micro-acces.com/cpetchoutchou/Publique/Accueil.aspx>

Suivez-nous sur Facebook, en cliquant sur l'icône suivante.



**Nos partenaires peuvent aussi répondre à vos besoins. N'hésitez pas à les contacter.**

**Centre de Santé et de services sociaux | CSSS de Bordeaux-Cartierville – Saint-Laurent**

514 331 3020

**Ministère de la Famille**

1 877 216 6202

**Office de la protection du consommateur | OPC**

1 888 672 2556

| INFO-PARENTS |