



# MENUS PRINTEMPS / ÉTÉ 2017



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>1</b>	<p>Fruit</p> <p>Filet de sole au tomate et citron Couscous Légumes ensoleillés Gelée maison / lait</p> <p>Céréales / lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Salade de riz et légumineuses Poivrons en lanière Nuage de fromage et pêches / lait</p> <p>Carré d'énergie aux fruits / lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Salade de Poulet, pomme et brocoli Petit pain de blé Yogourt aux fruits / lait</p> <p>Biscuit croustillant à l'orange, grau et noix de coco / lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Macaroni Chinois au porc Salade d'épinards aux légumes Fruits / lait</p> <p>Galette de riz et beurre de soya/ lait</p>	<p>Fruit /</p> <p>Pain au oeuf Salade de betteraves et pomme Fruits / lait</p> <p>Cache-cache aux framboises / lait</p>
<b>2</b>	<p>Fruit</p> <p>Fusillis aux légumes et boeuf Accompagné de crudités Fruit / lait</p> <p>Carré d'énergie/ lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Soupe aux lentilles et légumes pain pita et fromage Compote de pommes / lait</p> <p>Quatre coin framboisé / lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Fajitas au poulet, salade de concombre</p> <p>Yogourt / lait</p> <p>Céréales et lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Salade pois chiches aux pommes Couscous</p> <p>Fruit / lait</p> <p>Smoothie/biscuit Graham</p>	<p>Lait frappé aux fruits</p> <p>Kaiser au thon Bâtonnets de fromage Concombre</p> <p>fruits / lait</p> <p>Délice aux fruits / lait</p>
<b>3</b>	<p>Fruit</p> <p>Croquette de pois chiche Sauce yogourt et aneth Salade de quinoa et légumes</p> <p>Fruit et lait</p> <p>Céréales et lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Poitrine de poulet italienne, riz basmati et légumes variés Fruit et lait</p> <p>Trempe de tofu et pita</p>	<p>Fruit</p> <p>Chop suey au veau et légumes Salade d'épinard Pain de blé Fruit et lait</p> <p>Carré aux carottes / lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Canapé aux œufs Légumes du jour Fruit / lait</p> <p>Biscuit grau et raisins/ lait</p>	<p>Fruit</p> <p>César Tortellini au thon Fruits et lait</p> <p>Salsa aux concombres et craquelins /lait</p>
<b>4</b>	<p>Fruit</p> <p>Soupe au poisson muffin aux courgettes et fromage Concombres et piments Fruit / lait</p> <p>Galette de riz et fromage à la crème aux fraises/ lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Chili con carne /salade de maïs Tortillas Yogourt / lait</p> <p>Concombres, piments e avec tremettes Tzatziki Craquelins</p>	<p>Fruit</p> <p>Baguette végétarienne avec humus, tomates, basilic et fromage Salade d'épinards Fruit / lait</p> <p>Pain aux dattes / lait</p>	<p>Lait frappé aux fruits</p> <p>Divan poulet /salade romaine Fruits et lait</p> <p>Croustade aux fruits / lait</p>	<p>Fruit</p> <p>Salade de pâtes à al grecque, œuf à la coque</p> <p>Fruit / lait</p> <p>Fraîcheur glacée au yogourt</p>

Menus applicables les mois de mai à octobre

Révision Mai 2017

