



Menu semaine 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM 	Fruits Lait	Fruits et fromage Eau	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille	Fruits Lait
Dîner 	Jus de légumes Poisson blanc sauce citron Orge aux légumes Fruits Lait	Tranches de tomates Salade de macaronis, jambon, carottes et brocolis Fruits Lait	Concombres Lentilles au cumin Pain blé Fruits Lait	Salade de choux Pain de veau aux champignons Purée de pommes de terre Fruits Lait	Laitue, tomates, concombres Sous-marin à la dinde Fruits Lait
Collation PM 	Œuf à la coque Craquelins et poivrons avec trempette Eau	Muffin aux framboises Lait	Pain aux bananes Lait	Pita Fromage à la crème Jus de tomates	Pouding de soya, chocolat et chia Biscuits Graham Eau

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.