


Menu semaine 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM 	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille	Fruits et fromage Eau
Dîner 	Poivrons colorés Lasagne végétarienne au tofu Fruits Lait	Salade verte Tourtière aux pois chiches et champignons Ketchup Fruits Lait	Jus de légumes Croque aux œufs et fromage Fruits Lait	Fromage Chaudrée de poissons Petit pain multigrains Fruits Lait	Concombres Bœuf jardinière Fruits Lait
Collation PM 	Yogourt aux fruits Biscuits à thé Eau	Mousse aux framboises Biscuits Graham Eau	Barre aux lentilles Lait	Croustade fraises et rhubarbe Lait	Biscuits Breton Fromage aux légumes Jus de tomates

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.