

Menu semaine 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM 	Fruits et fromage Eau	Fruits Lait	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille	Fruits Lait
Dîner 	Tranches de tomates Couscous aux pois chiches Fruits Lait	Salade d'orzo, olives et tomates Quiche lorraine aux légumes Fruits Lait	Jus de légumes Cuisses de dindon en sauce et légumes Purée de pommes de terre Fruits Lait	Salade César Macaroni sauce à la PVT* et légumes Fruits Lait	Salade de brocolis, choux-fleurs et raisins Saumon sauce à l'aneth Riz aux herbes Fruits Lait
Collation PM 	Pain de seigle Confiture maison au tapioca Lait	Mousse aux fruits au tofu soyeux Biscuit à thé Eau	Pain aux canneberges Lait	Muffins aux pommes et érable Lait	Poivrons rouges Fromage cheddar Craquelins au blé Eau

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.

** Protéines végétales texturées*