

Menu semaine 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM 	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits et fromage Eau
Dîner 	Jus de légumes Vol-au-vent au tofu Fruits Lait	Salade verte Spaghetti sauce à la viande Fruits Lait	Salade de maïs Sole salsa gratinée Riz de blé Fruits Lait	Lanières de poivrons Chili aux fèves rouges Couscous Fruits Lait	Concombres Petit pain aux œufs Fruits Lait
Collation PM 	Pain de seigle Beurre de pommes et fraises Eau	Muffin à l'orange, gruau et aux dattes Lait	Céréales Lait	Pain pita Garniture fruitée au poulet Eau	Yogourt aux fruits et granolas Eau

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.