Saison hivernale

C:\Documents and Settings\Line\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\ESJ16XE9\MC900410759[1].wmf

Menu # 2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau |
| Dîner | Végétarien  Tofu général Tao  (Tofu, brocoli, carottes, piments)  Riz  Compote de fruits  Lait 2% ou 3.25% | Bœuf/porc  Porc sauce aigre douce  (courgettes, piments…)  Couscous  Velours à la poire  Lait 2% ou 3.25% | Bœuf/Porc  Spaghetti à la viande  (bœuf, carottes, tomates, piments, céleri, champignons)  Salade  Pêches  Lait 2% ou 3.25% | Volaille  Pâté au poulet  (carottes, pois,…)  Jus de légumes  Salade de fruits  Lait 2% ou 3.25% | Poisson  Poisson BBQ  (goberge)  Mioche  (patates, navets, carottes)  Concombre  Yogourt  Lait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | Carré aux dattes  (maison)  Lait 2% ou 3.25% | Céréales et lait  OU  Barres tendres aux céréales et lait | Gâteau à la carotte  Lait | Humus et tortillas grillés  (maison)  Eau | Muffin à l’érable  (maison)  Lait 2% ou 3.25% |
| Aliments allergènes |  |  |  |  |  |

**Eau /offre à volonté**