

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 30 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM				Fruits	Céréales
DÎNER	FERMÉ	FERMÉ	FERMÉ	Sandwichs aux œufs Sandwichs jambon Crudités	Pâtes sauce rosée Salade de chou et carottes
COLLATION PM				Fromage et craquelins	Pouding de tapioca

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 06 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Spaghetti aux légumes	Chaudrée suprême orge et poulet Craquelins	Omelette espagnole Salade mexicaine	Riz au poisson et sésame	Coquille sauce à la viande Salade vinaigrette césar
COLLATION PM	Compote	Bagel raisins et beurre à la cannelle	Gâteau son et carottes	Yogourt	Jus de légumes Fromage et craquelins

# MENU AUTOMNE - HIVER

## SEMAINE 13 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Poulet au cari avec pois et carottes	Pizza napolitaine Salade taboulé	Casserole de thon (macaroni) Salade vinaigrette à l'orange	Mijoté de cubes de porc et légumes Quinoa à l'ail	Pâté presque chinois
COLLATION PM	Compote de pommes	Humus poivron rouge et grissol	Pain de blé et tartnade fraise-pomme	Trempeurte yogourt et haricot à la courge, pita	Pain aux petits fruits et avoine

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 20 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Medley de macédoine sauce sucrée-salée Boulgour pilaf	Macaroni asiatique au poulet et gingembre	Gratin de poisson blanc et légumes Pain de blé	Frittata aux légumes Tortilla de blé Salade du chef	Chilo corn cane Riz
COLLATION PM	Compote crémeuse de canneberge	Guacamole et craquelins	Bagel et fromage à la crème	Gâteau son et bleuets	Méli-mélo des petits

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 27 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Tajine de poulet et légumes	Pizza deux fromages et tofu Salade avec légumineuses	Sandwichs aux œufs Salade vinaigrette italienne	Polenta sauce bolognaise au parseman	Carré à la viande style tourtière Riz au fèves vertes
COLLATION PM	Compote crémeuse de canneberge	Œuf dur et craquelins	Tapenade de haricot blanc, poireau et grissol	Pain aux bananes	Yogourt