

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 19 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Céréales
DÎNER	Cassoulet Pain de blé	Gratin de poisson blanc, maïs et pomme de terre	Tajine de poulet et courgettes Couscous de blé	Pâtes sauce rosée aux petits pois	Mijoté de bœuf aux carottes Riz blanc
COLLATION PM	Compote de bleuets	Bagel multigrain et fromage à la crème	Pain aux bananes	Hummus au chocolat et Grissol	Yogourt

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 26 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Riz aux légumes et œufs brouillés	Casserole de thon, pois, carottes et macaroni	Fricassée de saucisse de poulet, légumes et patates	Polenta style pizza	Bœuf style bourguignon avec patates douces Pain de blé
COLLATION PM	Compote de pommes	Fromage et craquelins	Bagel aux raisins et beurre	Trempeuse aux œufs et Grissol	Gâteau d'avoine et raisin

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 02 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Fournée de riz au jambon sauce aux champignons	Boulettes de dinde sauce brune avec pois et carottes Pain de blé	Lasagne primavera	Pâté chinois	Croquette de poisson maison Boulghour et légumes
COLLATION PM	Compote de canneberge	Galette de riz et confiture	Yogourt	Pain au citron et graine de pavot	Méli-mélo des petits

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 09 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Casserole de riz, lentilles, patates en dés, chou-fleur, brocoli et carottes	Tajine de tomates aux œufs	Carré à la viande style tourtière Patates pilées	Chaudrée suprême d'orge, macédoine et poulet	Pâtes sauce bolognaise
COLLATION PM	Compote de pommes	Hummus crémeux aux légumes et pita	Bagel aux raisins et beurre	Gâteau aux carottes	Rillette de légumes et ciboulette avec Grissol