



# VIVRE B-C EN FAMILLE !

Offre de service dans Bordeaux-Cartierville  
pour vous et vos enfants

AUTOMNE  
2020

# SERVICES ET ACTIVITÉS

Trouvez ce que les organismes du quartier vous offrent en personne, en virtuel, au téléphone...

Malgré cet automne pas comme les autres, vos organismes sont présents pour vous soutenir et s'amuser avec vous.

## ENTRE NOUS, CAFÉ-CAUSERIE

Moments d'échange autour de trucs et astuces pour parents.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 Parents
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**

## CUISINE COLLECTIVE

Se rassembler pour cuisiner des plats nutritifs, simples et à faible coût pour toute la famille.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 Parents
- 🕒 MARDI 11h30 à 14h30
- 💰 **GRATUIT, SUR INSCRIPTION**

## ACTIVITÉS VIRTUELLES POUR MAMANS ET FEMMES

Activités et discussions virtuelles avec des intervenantes, pour rester en contact et échanger.

- 📍 Concertation Femme
- 👤 Mamans et femmes
- EN VIRTUEL
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

## ENTRE MÈRES

Atelier de stimulation précoce avec discussions autour de la périnatalité.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 0-18 mois
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

## AVEC PLAISIR

Activité parents-enfants.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 2-3 ans
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

## JOUJOUTHÈQUE

Activité parents-enfants.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 0-12 ans
- EN PERSONNE
- 💰 **10\$/an**

## ATELIERS DE FRANCISATION

Ateliers de francisation

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 Adulte
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

## COURS DE FRANCISATION

Cours de francisation

- 📍 Concertation Femme
- 👤 Femmes
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

## AIDE AUX DEVOIRS

### LA MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

- 📍 Place de l'Acadie
- 🕒 2 JOURS/SEMAINE

## PRÉPARATION À L'ÉCOLE

Ateliers et animation de stimulation pouvant mieux préparer les tout-petits et outiller les parents à l'entrée à la maternelle.

### ACCOMPAGNER SON ENFANT À L'ÉCOLE

Atelier pour mamans et enfant, initiation à la lecture, à l'écriture et aux imageries.

- 📍 Concertation Femme
- 👤 Mamans avec enfant de 0-5 ans
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

### PRÉPARATION À L'ÉCOLE

Francisation, éveil musical et à l'écriture, arts plastiques, espace de socialisation.

- 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles
- 👤 2-5 ans
- 🕒 MERCREDI / JEUDI
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

### BIENTÔT L'ÉCOLE

Développement des habiletés sociales et motricité, éveil à la lecture et aux chiffres.

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville
- 👤 4-5 ans
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

### EN ROUTE VERS LA MATERNELLE

Atelier de préparation de son enfant à l'école.

- 📍 Concertation Femme
- 👤 Mamans avec enfants 0-5 ans
- EN PERSONNE
- 💰 **GRATUIT, inscription obligatoire**

# GROSSESSES & NAISSANCES

Prenez soin de votre bébé et de votre famille en consultant les services de soins et de santé disponibles dans le quartier

## PENDANT LA GROSSESSE

Vous êtes enceinte et vous cherchez de l'aide pour vous et votre partenaire ? Des ressources communautaires sont là pour vous accompagner

### COURS PRÉNATAUX

Rencontres d'information de groupe pour préparer l'arrivée de votre bébé.

- 📍 CSLC
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-5652
- 💰 **GRATUIT**

### SUIVI PRÉNATAL INTENSIF

Suivis individuels pour futurs parents vivants des situations particulières (programme SIPPE).

- 📍 CSLC
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

### SUIVI NUTRITIONNEL

Programme OLO (oeuf, lait, orange) et suivi nutritionnel. Accessible selon certains critères.

- 📍 CSLC
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

### SOUTIEN À LA FAMILLE

Accompagnement et soutien téléphonique pendant et après la grossesse (6 mois).

- 📍 Fondation de la Visite
- 🔍 Informations: 514 329-2800

## ARRIVÉE DU NOUVEAU-NÉ

4 Après l'arrivée de votre bébé, faites le suivi médical pour vous et votre enfant.

### ÉVALUATIONS POSTNATALES

Contact téléphonique avec possibilité de RDV au CSLC ou de visites à domicile dans les 24 à 72 heures après la sortie de l'hôpital.

- 📍 Au CLSC ou à domicile
- 🔍 Une infirmière vous contactera

### CLINIQUE D'ALLAITEMENT

Rencontre avec une infirmière spécialisée.

- 📍 Au CLSC
- 🔍 Sur RDV. Information: 514-331-2577

### SUIVI POSTNATALES INTENSIF

Suivi intensif offerts parents selon certains critères (programme SIPPE).

- 📍 À domicile
- 🔍 Informations et inscriptions : 514 748-6381 poste 73522
- 💰 **GRATUIT**

### CLINIQUE DE VACCINATION

- 📍 Au CLSC Saint-Laurent
- 🔍 Information et inscriptions : 514-331-2577

# HALTES ET SERVICES DE GARDE

Trouvez dans B-C les services de garde vous offrant un moment de répit.

## LES HALTES

### Les types de haltes :

1. Halte-garderie : Service offert gratuitement aux parents pendant qu'ils participent aux activités dans l'organisme.
2. Halte-répit : Service de dépannage ponctuel pour quelques heures, sur réservation, pendant que le parent est à l'extérieur. Des frais peuvent s'appliquer.

### MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

Halte-répit.

- 🕒 0-5 ans
- EN PERSONNE
- 💰 **SUR RÉSERVATION**  
10\$ par jour et frais d'inscription 20\$,  
gratuit selon certains critères

### 🕒 SAMEDI ET DIMANCHE 9h à 17h

- EN PERSONNE  
3\$ par heure pour les 3-12 ans  
4\$ par heure pour les 0-3 ans

### CONCERTATION FEMME

- 🕒 0-5 ans
- EN PERSONNE
- 💰 **SUR INSCRIPTION**  
10\$ frais d'inscription  
2\$ par heure pour les 0-2 ans  
1\$ par heure pour les 2-5 ans

### LA MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

Halte-répit.

- 🕒 6 mois à 5 ans
- EN PERSONNE
- 💰 **SUR RÉSERVATION**  
1\$ par heure et frais d'inscription  
10\$ par an



## SERVICES DE GARDE

Pour les besoins de garde réguliers pendant la semaine, plusieurs types de milieux de garde sont disponibles.

Pour trouver une place :

- Dans un Centre de la Petite enfance (CPE), un service de garde en milieu familial, un service de garde subventionné ou non subventionné, vous devez vous inscrire en ligne sur le site [www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)
- Dans un service de garde en milieu familial, vous devez contacter le Bureau coordonnateur de Bordeaux-Cartierville au 514-744 6984

Pour plus d'informations sur les différents types de services de garde, consultez le site [www.parentsbordeauxcartierville.com](http://www.parentsbordeauxcartierville.com)



# SOUTIEN AUX FAMILLES

Vous cherchez de l'aide et ne savez pas où vous adresser ? Des ressources gratuites sont là pour répondre à vos besoins.

## MÉDIATION FAMILIALE

Service de médiation en cas de rupture pour un dialogue constructif entre parents.

- 📍 RePères
- ⌚ Sur rendez-vous
- 💰 GRATUIT

## ACCUEIL PSYCHOSOCIAL

Rencontre avec un(e) travailleur(e) social(e).

- 📍 CLSC St-Laurent, avec ou sans RDV

## ÉCOUTE ET SOUTIEN (PAR LIEUX)

- 📍 Concertation Femme
- ⓘ Femmes
- EN PERSONNE et AU TÉLÉPHONE
- 💰 GRATUIT

- 📍 La Maison des Parents de Bordeaux-Cartierville

- ⓘ Parents
- EN PERSONNE et EN VIRTUEL
- 💰 GRATUIT

- 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles

- ⓘ Parents
- SUR RENDEZ-VOUS
- 💰 GRATUIT

## SOUTIEN JURIDIQUE (PAR LIEUX)

- 📍 Concertation Femme
- Sujets d'ordre légal : famille, achat/vente de biens, travail, immigration.

- ⓘ Femmes
- SUR RENDEZ-VOUS
- 💰 GRATUIT

- 📍 RePères
- Clinique juridique : information sur les droits et procédures légales face à la séparation, donnée par des avocats.

- ⓘ Pères
- 💰 GRATUIT
- Service d'accompagnement juridique : vulgarisation, accompagnement à la cour, rédaction de documents et traduction.

- ⓘ Pères
- ⌚ Sur rendez-vous
- 💰 GRATUIT

## SERVICE DE DROITS DE VISITE SUPERVISÉS

- 📍 Maison de la Famille Pierre Bienvenu Noailles
- ⓘ Parents-enfants
- SUR RENDEZ-VOUS
- 💰 GRATUIT, SUR RÉFÉRENCE D'UN AVOCAT SEULEMENT

# LIENS ET INFOS PRA TIQUES

## BOTTIN DES RESSOURCES

DÉCOUVREZ TOUTES LES  
RESSOURCES PUBLIQUES  
ET COMMUNAUTAIRES DANS  
BORDEAUX-CARTIERVILLE.

<http://www.clic-bc.ca/clic/carte-et-bottin-des-ressources-de-bordeaux-cartierville/>



### Parents Bordeaux-Cartierville

Le site référence des parents de Bordeaux-Cartierville, qui répertorie les services et les activités pour vous et vos enfants.



[parentsbordeauxcartierville.com](http://parentsbordeauxcartierville.com)

8

PROGRAMMATION AUTOMNE 2020

# COORDONNÉES DES ORGANISMES

## YMCA CARTIERVILLE

11885, Laurentien Blvd  
Montréal, QC H4J 2R5  
514 313-1047 / <https://www.ymcaquebec.org>

## BUREAU COORDONNATEUR DE LA GARDE EN MILIEU FAMILIAL DE B-C

11222, rue Hamon, suite 230,  
Montréal, QC H3M 3A3  
514 744-6984 / <https://gw.micro-acces.com>

## CENTRE COM. LAURENTIEN

12 265, Boul. Laurentien,  
Montréal, QC H3M 3A3  
514 227-5000 / <https://cclmac.ca/fr/>

## CLSC BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, avenue du Bois-de-Boulogne  
Montréal, QC H3M 2X6  
(514) 331-2572 / <https://ciusss-nordmtl.gouv>

## CLSC SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix  
Saint-Laurent, QC H4L 3Z2  
514 748-6381 / <https://ciusss-nordmtl.gouv>

## CONCERTATION FEMME

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 012  
Montréal, QC H3M 3B2  
514 336-3733  
<http://www.concertationfemme.ca/>

## FRIPERIE CARTIER ÉMILIE

12 395, rue Lachapelle  
Montréal, QC H4J 2P7  
514 336-3733 / <https://cartieremilie.com/>

## FONDATION DE LA VISITE

514 329-2800 / [www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)

## LOISIRS DE L'ACADIE

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 100,  
Montréal, QC H3M 3B2  
514 856-2224 poste 1 / [www.loisirsdelacadie.ca](http://www.loisirsdelacadie.ca)

## LOISIRS STE ODILE

1405, boul. Henri-Bourassa O, bureau 210  
Montréal, QC H3M 2B2  
514 872-6016 / <https://www.slso.ca/>

## MAISON DES PARENTS DE BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5680, rue de Salaberry, app. 2  
Montréal, QC H4J 1J7  
514 745-1144 / [www.lamdpb-c.org](http://www.lamdpb-c.org)

## MAISON DE LA FAMILLE PIERRE BIENVENU NOAILLES

4350, rue de Salaberry  
Montréal, QC H4J 1H3  
514 337-1522 / <https://www.maifapbn.ca/>

## REPÈRE

Centre communautaire Ahuntsic  
10 780, rue Laverdure  
Montréal, QC H3L 2L9  
514 381-3511 / [www.repere.org](http://www.repere.org)

9

PROGRAMMATION AUTOMNE 2020

# NUMÉROS D'URGENCE

**URGENCE :**  
911

**CENTRE ANTIPOISON :**  
1 800 463-5060

Vous ou l'un de vos proches avez respiré, avalé ou été exposé à un produit toxique?

**Appelez rapidement le centre antipoison.**

**PREMIERS SOINS :**  
811 - Info-Santé et Infosocial

Vous avez des inquiétudes ou des questions au sujet de votre santé? Vous vivez une difficulté ou de la détresse? Des infirmier(e)s et des intervenant(e)s sociaux peuvent vous aider!

**Centre d'information CIUSSS :**  
514 336-NORD (6673)

Le centre d'information vous informe rapidement au sujet des soins et des services offerts dans votre quartier et vous dirige vers la bonne ressource.



[parentsbordeauxcartierville.com](http://parentsbordeauxcartierville.com)