

# MENU AUTOMNE - HIVER

## SEMAINE 16 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Céréales
DÎNER	Pâtes avec blanc de poulet aux olives, poivrons et parmesan	Veau style blanquette, carottes et champignons Couscous de blé	Tofu sauce teriyaki Riz aux fèves vertes	Potage de légumes et œuf dur pain de blé	Jambon à l'ananas et à la courge Quinoa et riz à l'ail
COLLATION PM	Compote de pêches	Tapenade aux épinards sur galette de riz	Fromage et craquelins	Pain à la courgette et son	Crudité et trempette

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 23 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Céréales
DÎNER	Cassoulet Pain de blé	Gratin de poisson blanc, maïs et pomme de terre	Tajine de poulet et courgettes Couscous de blé	Pâtes sauce rosée aux petits pois	Mijoté de bœuf aux carottes Riz blanc
COLLATION PM	Compote de bleuets	Bagel multigrain et fromage à la crème	Pain aux bananes	Hummus au chocolat et Grissol	Yogourt

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 30 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Riz aux légumes et œufs brouillés	Casserole de thon, pois, carottes et macaroni	Fricassée de saucisses de poulet, légumes et patates	Polenta style pizza	Bœuf style bourguignon avec patates douces Pain de blé
COLLATION PM	Compote de pommes	Fromage et craquelins	Bagel aux raisins et beurre	Trempeuse aux œufs et grissol	Gâteau à l'avoine et raisins

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 07 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Fourrée de riz au jambon sauce aux champignons	Boulettes de dinde sauce brune avec pois et carottes Pain de blé	Lasagne primavera	Pâté chinois	Croquette de poisson maison Boulghour et légumes
COLLATION PM	Compote de canneberge	Galette de riz et confiture	Yogourt	Pain au citron et graine de pavot	Méli-mélo des petits