

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 29 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION AM</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>DÎNER</b>	Spirales sauce jardinière rosée	Hamburger steak de bœuf sauce brune Pomme de terre en cube, fèves edamame et maïs	Filet de poisson, salsa à la mangue, poivron et maïs Riz grain entier et quinoa, carottes orange et jaune	Saucisse de dinde sauce BBQ Purée de pomme de terre, pois vert	Pâté chinois
<b>COLLATION PM</b>	Compote de pomme	Minigo	Gâteau pommes cannelle	Crudités et trempette	Biscuit tendre aux fraises et yogourt

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 06 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>COLLATION AM</b>	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
<b>DÎNER</b>	Lasagne chili du cowboy (bœuf haché, poivrons, fèves rouges, tomates et fromage cheddar)	Quiche aux légumes Pomme de terre en cube, carottes orange et jaune	Bâtonnet de goberge cuit au four Purée de pomme de terre, haricots verts et jaunes	Mijoté de porc aux pommes sur lit de riz	Tortellinis au fromage sauce tomate et légumes
<b>COLLATION PM</b>	Minigo	Biscuit soleil multigrains	Ficello	Salade de fruits	Pita et humus

# MENU AUTOMNE - HIVER

## SEMAINE 13 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Farfalle sauce alfredo et brocolis	Pâté chinois aux lentilles et patate douce	Fricassée de poisson sur lit de riz	Bœuf à la stroganoff sauce à la crème	Pizza au poulet, épinard et mozzarella
COLLATION PM	Compote pomme-bleuet	Biscuit digestif	Fromage cheddar	Poires en morceaux	Galette à la mélasse

# MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 20 DÉCEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Fusillis sauce viande et légumes	Croquettes de poulet multigrains Pomme de terre en cube, carottes et haricots vert	Bouchée d'aiglefin Purée de pomme de terre au cheddar, brocolis	Assiette des Fêtes (tourtière, dinde sauce aux canneberges, pomme de terre parisienne, pois verts et carottes)	FERMÉ
COLLATION PM	Minigo	Biscuit soleil vanille	Pain pita aux bleuets	Beignes à l'ancienne	