

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 03 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Macaroni sauce viande et légumes	Boulettes californiennes végétariennes sauce tomate et légumes Pommes de terre en cube, carottes et haricots verts	Poisson à la florentine Purée de pomme de terre, carottes, pois chiches et chou kale	Bœuf fiesta sur lit de riz	Poulet parmigiana servi avec penne sauce tomate et légumes
COLLATION PM	Minigo	Biscuit soleil multigrains	Ficello	Crudités et trempette	Galette avoine et dattes

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 10 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Rotinis sauce à la Gigi	Quiche tomate, aubergine et cheddar Pomme de terre en cube, maïs et pois verts	Bouchées de saumon croustillants, couscous aux légumes, carottes et haricots verts	Poulet cacciatore sauce tomate et légumes sur lit de riz	Pizza naan maison (bœuf haché, poivrons, tomate, maïs et fromage)
COLLATION PM	Compote pomme-poire	Minigo	Biscuit tendre aux bananes	Pêches en morceaux	Galette à la mélasse

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 17 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Coquilles sauce primavera aux lentilles	Lanières végétariennes sauce tomate au légumes Pommes de terre en cube et carottes	Poisson à la Veracruz, tomates en dés, poivrons, oignons et olives vertes et riz mexicain Brocoli	Sauté de bœuf à la méditerranéenne sur lit de linguine	Manicotti aux 3 fromages sauce tomate et légumes Carottes et haricots verts
COLLATION PM	Minigo	Biscuit soleil vanille	Fromage cheddar	Ananas en morceaux	Galette avoine et framboise

MENU AUTOMNE - HIVER

SEMAINE 24 JANVIER

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Lasagne gratinée sauce aux légumes deluxe	Ragoût de boulettes sauce brune, pommes de terre en cube, maïs, pois et carottes	Croquettes de poisson, purée de pomme de terre et carottes Duo d'haricots verts et jaunes	Poulet sauce général Tao, riz et brocoli	Pâté chinois
COLLATION PM	Compote pomme et petits fruits	Minigo	Biscuit tendre aux fraises et yogourt	Salade de fruits	Galette avoine et pépites de chocolat