Saison estivale



Menu # 1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau |
| Dîner  Repas  Légumes/fruits  Dessert | **Poisson**  Pains farcis au saumon  Concombre  Délice à la framboise  Lait 2% ou 3.25% | **Œufs**  Frittata aux légumes  (oignon, carotte, céleri, piment, brocoli)  Pain de blé  Poires  Lait 2% ou 3.25% | **Bœuf/Porc**  Tourte épinard, millet et veau/bœuf  (fromage)  Salade verte  Mandarine  Lait 2% ou 3.25% | **Volaille**  Poulet et légumes au cari sur couscous  (piments, courgette, oignon)  Salade de chou  Yogourt  Lait 2% ou 3.25% | **Végétarien**  Spaghetti végétarien  (oignon, céleri, carotte, piments, champignon, tofu)  Salade de fruits  Lait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | Céréales  Lait | Fromage et Jus de légumes  Eau | Smoothie  (à boire ou version glacée)  (yogourt, lait, tofu, fruits)  Eau | Biscuits croustillants  Lait | Muffins à l’orange et aux dattes  Lait |
| Aliments allergènes |  | Œufs |  |  |  |

Pains – Lait- Yogourt – Fromage – Chou – Carottes – Pommes

**Eau /offre à volonté**