Saison estivale



Menu # 1

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | FruitEau  | FruitEau | FruitEau | FruitEau | FruitEau |
| DînerRepas Légumes/fruitsDessert | **Poisson**Pains farcis au saumonConcombre Délice à la framboiseLait 2% ou 3.25% | **Œufs** Frittata aux légumes(oignon, carotte, céleri, piment, brocoli)Pain de bléPoiresLait 2% ou 3.25% | **Bœuf/Porc**Tourte épinard, millet et veau/bœuf(fromage)Salade verteMandarineLait 2% ou 3.25% | **Volaille**Poulet et légumes au cari sur couscous (piments, courgette, oignon)Salade de chouYogourtLait 2% ou 3.25% | **Végétarien**Spaghetti végétarien(oignon, céleri, carotte, piments, champignon, tofu) Salade de fruitsLait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | CéréalesLait | Fromage et Jus de légumesEau | Smoothie(à boire ou version glacée)(yogourt, lait, tofu, fruits)Eau  | Biscuits croustillantsLait | Muffins à l’orange et aux dattesLait |
| Aliments allergènes |  | Œufs  |  |  |  |

Pains – Lait- Yogourt – Fromage – Chou – Carottes – Pommes

**Eau /offre à volonté**