Saison estivale



Menu # 2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau |
| Dîner  Repas  Légumes/fruits  Dessert | **Bœuf/Porc**  Coquilles de bœuf  (oignon, épinard)  Salade de concombre  (laitue, concombre)  Compote de fruits  Lait 2% ou 3.25% | **Poisson**  Casserole de filet de poisson et légumes  (carotte, brocoli, chou-fleur)  Muffin au maïs  Pêche cardinale  Lait 2% ou 3.25% | **Végétarien**  Tagine trésors du désert  (tofu, patate douce, tomate, pois chiches, fèves)  Couscous  Yogourt  Lait 2% ou 3.25% | **Bœuf/Porc**  Porc émincé à l’érable et moutarde  Riz  Carotte-Brocoli-Chou-fleur  Pops maison  (yogourt, fruits)  Lait 2% ou 3.25% | **Volaille**  Pizza au poulet sur tortillas  (piment, oignon, fromage)  Salade verte  Poires  Lait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | Pain au carotte  Lait | Céréales  Lait | Brownies santé  (tofu)  Lait | Galettes à l’avoine et raisins  Lait | Cornet de crème glacée  Eau |
| Aliments allergènes |  |  |  | Moutarde |  |

****Bœuf – Légumes – Lait – Yogourt - Fromage – Fraises – Pommes – Sirop d’érable …

**Eau /offre à volonté**