Saison estivale



Menu # 3

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau |
| Dîner  Repas  Légumes/fruits  Dessert | **Volaille**  Poulet à la salsa  Tortillas  Salade jardinière  (laitue, concombre, radis, tomate)  Purée de fraise  Lait 2% ou 3.25% | **Oeufs**  Vol au vent aux œufs  Croutons maison  (œufs, brocoli, oignon, pain de blé)  Fèves vertes et jaunes  Mandarine  Lait 2% ou 3.25% | **Poisson**  Croque-en thon  Salade de carottes et raisins  Salade de fruits  Lait 2% ou 3.25% | **Végétarien**  Fettucini Alfredo  (tofu, bacon)  Salade César  (pain)  Poires  Lait 2% ou 3.25% | **Bœuf/Porc**  Pâté Mexicain  (porc, bœuf, piment, oignon, fromage)  Piments de couleur  Yogourt  Lait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | Biscuits tendres aux pommes  Lait | Muffins aux bananes  Lait | Céréales  Lait | Biscuits forêt noire  Lait | Pops maison  (yogourt, fruits)  Eau |
| Aliments allergènes |  | Oeufs |  |  |  |

****Pommes – Lait – Yogourt – Fromage - Oeufs – Légumes –Pain-Porc…

**Eau /offre à volonté**