Saison estivale



Menu # 4

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | FruitEau | FruitEau | FruitEau | FruitEau | FruitEau |
| DînerRepas Légumes/fruitsDessert | **Végétarien** Chili végétarien, fromage(céleri, oignon, carotte, légumineuses, tofu)Pain de blé PoiresLait 2% ou 3.25% | **Volaille**Salade de couscous au poulet(tomate, carotte, concombre)Sorbet aux fruits Lait 2% ou 3.25% | **Bœuf/Porc**Tacos au bœuf(piment, laitue, tomate, fromage)Tortillas de bléYogourtLait 2% ou 3.25% | **Poisson**Pâtes au thon (piment, céleri, fromage …)ConcombrePurée de pommeLait 2% ou 3.25% | **Porc**Porc à la Singapour(oignon, brocoli, carotte, champignon)RizSalade de fruitsLait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | Muffins à l’avoine et aux fruitsLait | Fromage et pommesEau | Pouding aux fruitsLait | CéréalesLait | Cornet de crème glacéeEau |
| Aliments allergènes |  |  |  |  |  |

****Lait – Yogourt – Fromage –Crème glacée - Légumes – Légumineuses – Bœuf -…

**Eau /offre à volonté**