Saison estivale



Menu # 4

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Collation AM | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau | Fruit  Eau |
| Dîner  Repas  Légumes/fruits  Dessert | **Végétarien**  Chili végétarien, fromage  (céleri, oignon, carotte, légumineuses, tofu)  Pain de blé  Poires  Lait 2% ou 3.25% | **Volaille**  Salade de couscous au poulet  (tomate, carotte, concombre)  Sorbet aux fruits  Lait 2% ou 3.25% | **Bœuf/Porc**  Tacos au bœuf  (piment, laitue, tomate, fromage)  Tortillas de blé  Yogourt  Lait 2% ou 3.25% | **Poisson**  Pâtes au thon  (piment, céleri, fromage …)  Concombre  Purée de pomme  Lait 2% ou 3.25% | **Porc**  Porc à la Singapour  (oignon, brocoli, carotte, champignon)  Riz  Salade de fruits  Lait 2% ou 3.25% |
| Collation PM | Muffins à l’avoine et aux fruits  Lait | Fromage et pommes  Eau | Pouding aux fruits  Lait | Céréales  Lait | Cornet de crème glacée  Eau |
| Aliments allergènes |  |  |  |  |  |

****Lait – Yogourt – Fromage –Crème glacée - Légumes – Légumineuses – Bœuf -…

**Eau /offre à volonté**