




Menu semaine 5

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM 	Fruits Lait	Fruits et fromage Eau	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille	Fruits Lait
Dîner 	Concombres Porc sauce aigre-douce et légumes Vermicelle de riz Fruits Lait	Carottes miniatures Curry de pois chiches à l'indienne Riz basmati Fruits Lait	Tomates en quartier Sauce aux œufs Couscous Fruits Lait	Salade de chou Pain de viande PVT* Fruits Lait	Soupe aux légumes et alphabet Parmentier au saumon Ketchup Fruits Lait
Collation PM 	Méli-mélo de céréales Fromage cheddar Eau	Tartinade au thon Biscuits Ritz Lait	Pain de seigle Confiture au tapioca Eau	Pouding de soya, mangues et chia Biscuits Graham Eau	Yogourt vanille et granola Eau

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.

** Protéines végétales texturées*