

Menu semaine 6

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation AM 	Fruits et fromage Eau	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille	Fruits Lait	Fruits Lait	Fruits Lait de soya au chocolat ou vanille
Dîner 	Maïs en grain au beurre et aux herbes Salade de quinoa aux légumes et aux œufs Fruits Lait	Potage aux carottes Burger farci à la salade de thon Fruits Lait	Concombres Linguine aux lentilles rouges Fruits Lait	Salade aux légumes trois couleurs Poulet à la reine Pommes de terre Fruits Lait	Salade chinoise aux épinards Tofu mandarin Riz Fruits Lait
Collation PM 	Céréales Lait	Gâteau aux pommes Lait	Biscuits Ritz Tartinade de tofu Lait	Croustade aux pêches Lait	Gâteau musclo Lait

P.S La pouponnière offre le breuvage indépendamment des autres groupes.