

# MENU DE LA SEMAINE 2



Semaine du : \_\_\_\_\_

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Fruits

Fruits

Fruits

Fruits

Fruits

Collation AM

Linguines Alfredo  
au poulet

Morue  
sauce vierge

Pain de viande et  
de légumes

Lasagnes au  
tofu et  
légumes

Burritos aux  
oeufs

Dîner

Pain à l'ail

Riz et légumes

Purée de pommes  
de terre

Salade verte

Salade de riz

Collation PM

Muffin aux  
canneberges

Yogourt à boire  
à la mangue et  
biscuits sablés

Pommes et  
beurre de soya

Pudding au riz  
et canneberges

Biscuits aux  
pépites de chocolat

\*Du lait est offert à chaque repas et chaque collation.  
\*De l'eau est offerte à volonté tout au long de la journée.