

MENU DE LA SEMAINE 3



Semaine du : _____

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Fruits

Fruits

Fruits

Fruits

Fruits

Collation AM

Dîner

Filet de porc
aux champignons

Gratin de
légumes

Soupe de
légumes

Croquettes de
poisson

Spaghettis
à la viande

Purée et légumes

Salade de
lentilles

Sandwich aux
oeufs

Salade de choux

Salade césar

Collation PM

Galettes à
l'avoine

Fromage aux
fraises et muffin
anglais

Muffins aux
carottes

Craquelins,
Concombres et
trempe
à l'oignon

Barres tendres