

Menu été 2024, CPE Pierre-Boucher

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<u>Semaine 1</u> 20 au 24 mai 24 au 28 juin 29 juillet au 2 août 2 au 6 septembre 7 au 11 octobre	Dîner : Dessert : Collation PM : Pouponnière :	Sole à l'italienne, riz et épinards et courgettes Fruits ou compote Tartinade de pois chiches, mini-crêpes et lait Repas du jour	Poulet tandoori, pain naan et salade verte Fruits ou compote Œufs à la coque, trempette et crudités, lait Riz au poulet, brocolis	Gratin de choux fleurs et veau, pommes de terre vapeur Fruits ou compote Yogourt et granola, lait Repas du jour	Tortelinis au fromage sauce rosée, haricots Fruits ou compote Muffins à l'orange et noix de coco, lait Repas du jour	Wrap à la salade d'œufs, concombres et poivrons. Fruits frais Pop sicle avocats et limes, lait Couscous et œufs, haricots
<u>Semaine 2</u> 27 au 31 mai 1 au 5 juillet 5 au 9 août 9 au 13 septembre	Dîner : Dessert : Collation PM : Pouponnière :	Chakchouka et pain naan Fruits ou compote Fromage, pommes et craquelins, lait Chakchouka et couscous	Croquettes d'aiglefin, riz et carottes Fruits ou compote Yogourt et petits biscuits, lait Repas du jour	Salade couscous agrumes, salade pois chiches Fruits ou compote Muffins courgettes et bleuets, lait Couscous aux pois chiches	Keftas de veau sauce yogourt, pitas, salade courgettes Fruits ou compote Barre tendre choco-dattes, lait Repas du jour, courgettes	Sandwich au poulet, salade de chou Fruits frais Tartinade d'épinards, ryvitas et crudités, lait Pâtes de poulet, choux fleurs
<u>Semaine 3</u> 3 au 7 juin 8 au 12 juillet 12 au 16 août 16 au 20 septembre	Dîner : Dessert : Collation PM : Pouponnière :	Boulettes boeuf aigres-douces, couscous, haricots Fruits ou compote Yogourt et fruits frais, lait Repas du jour	Salade César au poulet grillé Fruits ou compote Céréales variées, lait Couscous au poulet, haricots	Muffins anglais aux œufs, Salade de betteraves et feta Fruits ou compote Barres tendres aux abricots, lait Œufs et patates en purées, brocolis	Tofu BBQ et frites de légumes racines Fruits ou compote Cretons de lentilles, mini-pitas et crudités, lait Tofu, riz et choux fleurs	Wrap au thon, salade verte Fruits frais Pudding lait coco et cacao, lait Pâtes au thon et brocolis
<u>Semaine 4</u> 10 au 14 juin 15 au 19 juillet 19 au 23 août 23 au 27 septembre	Dîner : Dessert : Collation PM : Pouponnière :	Poulet tériyaki, riz et brocolis Fruits ou compotes Trempette fromage et orange, fruits, lait Repas du jour	Pizza bœuf et légumes, salade de concombres Fruits ou compote Pain carotte et feta, lait Riz bœuf et légumes	Croquethon et salade de carottes Fruits ou compote Yogourt californien et cornets, lait Couscous, thon et brocolis	Rigatonis sans viande, salade verte Fruits ou compote Biscuits fraises et ananas, lait Pâtes et choux fleurs	Sandwich aux deux fromages, salade grecque Fruits frais Crème à la mangue, petits biscuits Pâtes végés et brocolis
<u>Semaine 5</u> 17 au 21 juin 22 au 26 juillet 26 au 30 août 30 sept au 4 octobre	Dîner : Dessert : Collation PM : Pouponnière :	Poulet au beurre, riz et haricots Fruits ou compote Yogourt et pains doré, lait Repas du jour	Quiche aux légumes et fromage, brocolis et choux-fleurs Fruits ou compote Brownies de haricots noirs, lait Repas du jour	Burrito burger, salade verte Fruits ou compote Carrés gruau poires et canneberge, lait Riz, bœuf et haricots	Plaque de tofu à la grecque, pomme terre grillées Fruits ou compote Trempette œufs, crudités et craquelins. lait Repas du jour	Trio de salade : orzo, melons et légumineuses Fruits frais Tartinade choco-datte, galette riz, fruits, lait Orzo aux légumineuses, carottes

Crudités : Concombres, courgettes, champignons et poivrons.