

MENU AUTOMNE-HIVER

SEMAINE 27 OCTOBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	 Fruits
DÎNER	Polpettes de bœuf sauce marinara, pommes de terre en cube, carottes	Lasagne	Lanières végétariennes sauce érable et Dijon, purée de pommes de terre, chou-fleur, brocoli et carottes	Bœuf à la libanaise sur lit de riz et vermicelles, pois verts et carottes	Monstrueuses pépites de poulet jurassik, pommes de terre rissolées, maïs, pois verts et carottes 
COLLATION PM	Galette à l'avoine	Yogourt	Fromage cheddar	Muffin à l'avoine	Collation de l'Halloween 

MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 03 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Omelette sauce fromage, pomme de terre rissolées, carottes	Nouilles asiatiques au poulet sauce orientale et légumes	Bâtonnets de goberge cuit au four, purée de pommes de terre, carottes et haricots verts	Mijotés de poulet au pommes et légumes sur lit de riz	Pizza méditerranéenne
COLLATION PM	Galette banane-carottes et graines de citrouille	Mini crêpes	Compote de pommes	Galette avoine et framboise	Pita et tartina de soya crémeux

MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 10 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Ragoût de boulette de bœuf sauce brune, pommes de terre parisiennes, carottes	Fusillis 3 couleurs aux légumes, sauce végé-bolo (protéine végétale)	Cassoulet à la saucisse de poulet et haricots blancs	Taco bol au poulet sauce fromage, riz, fèves noirs et légumes	Rotinis au four sauce viande et légumes, gratiné
COLLATION PM	Galette avoine et pépites de chocolat	Yogourt	Poisson au fromage	Galette de riz et tartina de soya crémeux	Pain pita aux bleuets

MENU PRINTEMPS - ÉTÉ

SEMAINE 17 NOVEMBRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
DÎNER	Manicotti au fromage sauce tomates et légumes, carottes	Chowmein au bœuf sauce teriyaki sur lit de vermicelle, légumes	Pâté chinois	Poulet style Shish Taouk, riz et haricots verts	Pizza Hawaïenne
COLLATION PM	Galette aux bleuets	Yogourt	Ficello	Barre tendre	Bâtons de pain doré à la cannelle