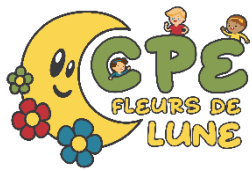


Menu Hiver & Printemps 2025-2026

Semaine 1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya</p> <p>Céréales et fruits</p> <p>Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe minestrone Fromage, biscuits soda de blé Lait Fruits	Pâtes au fromage et brocoli Lait Compote de pommes	Bœuf coréen Légumes du jour Riz basmati Lait Yogourt	Riz au thon à la méditerranéenne Lait Muffins avoine et pommes	Poulet au beurre, couscous, légumes et pain naan Lait Fruits
Collation PM	Galette de riz et beurre de soya	Muffins aux son et canneberges	Fruits	Trempelette humus et pain naan	Biscuits aux pommes

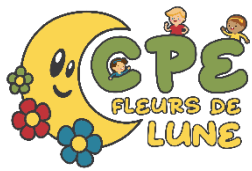


Menu Hiver & Printemps 2025-2026

Semaine 2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe thaïlandaise au poulet Fromage et biscuits soda de blé Lait Fruits	Pâtes sauce rosée au yogourt grec et légumes Lait Compote de pommes	Salade de couscous perlée à l'italienne Lait Yogourt	Filet de poisson teriyaki Légumes du jour Riz basmati Lait Salade de fruits	Poulet fruité, couscous et légumes Lait Fruits
Collation PM	Muffins aux dattes	Scones aux canneberges, oranges et chocolat	Muffins avoine, érable et cassonade	Beurre de soya Galette de riz	Tubes

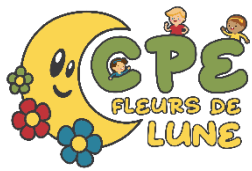


Menu Hiver & Printemps 2025-2026

Semaine 3

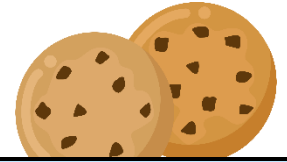


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya</p> <p>Céréales et fruits</p> <p>Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Potage de courge musquée Lait Fruits	Riz mexicain aux haricots noirs Pain tortillas de blé Lait Compote de pommes	Sandwich au poulet Crudités Lait Yogourt	Tofu général tao Légumes du jour Riz basmati Lait	Spaghetti sauce à la viande Concombres Lait Fruits
Collation PM	Galette de riz et beurre de soya	Galette banane et avoine	Muffins au son et petits fruits	Pommes et fromage	Biscuits anzac



Menu Hiver & Printemps 2025-2026

Semaine 4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Soupe poulet et nouilles Fromage Biscuits soda de blé Lait Fruits	Pâtes sauce à la viande Concombres Lait Compote de pommes	Riz au tofu et légumes Lait Yogourt	Filet de sole à l'italienne Lait Salade de fruits	Vol-au-vent au poulet Lait Fruits
Collation PM	Muffins aux bananes	Galette à l'avoine	Galette à la mélasse	Humus et pain naan	Tubes et variété de muffins