



Menu semaine du 9 au 13 février 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Fête de la Saint-Valentin
Déjeuner	<p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya Céréales et fruits Lait</p>				
Collation AM	Céréales	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Potage de courge musquée Lait Fruits	Riz mexicain aux haricots noirs Pain tortillas de blé Lait Compote de pommes	Sandwich au poulet Crudités Lait Yogourt	Tofu général tao Légumes du jour Riz basmati Lait	Pizza végétarienne servi avec salade de betteraves, épinards, pommes et feta Lait Pouding chocolat
Collation PM	Galette de riz et beurre de soya	Galette banane et avoine	Muffins au son et petits fruits	Pommes et fromage	Biscuits au chocolat farci à la framboise