



Menu semaine du 9 au 13 février 2026



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi Fête de la Saint-Valentin |
|--------------|---|--|---|--|---|
| Déjeuner | <p>Choix entre :</p> <p>Rôtis au pain brun avec fromage à la crème, confiture ou beurre de soya</p> <p>Céréales et fruits</p> <p>Lait</p> | | | | |
| Collation AM | Céréales | Fruits | Fruits | Fruits | Fruits |
| Dîner | Potage de courge musquée Lait Fruits | Riz mexicain aux haricots noirs Pain tortillas de blé Lait Compote de pommes | Sandwich au poulet Crudités Lait Yogourt | Tofu général tao Légumes du jour Riz basmati Lait | Pizza végétarienne servi avec salade de betteraves, épinards, pommes et feta Lait Pouding chocolat |
| Collation PM | Galette de riz et beurre de soya | Galette banane et avoine | Muffins au son et petits fruits | Pommes et fromage | Biscuits au chocolat farci à la framboise |