

Bureau coordonnateur
de la garde en milieu
familial de
Bordeaux-Cartierville

INFO- PARENTS BC de BC

Édition
2009, n° 5
Printemps
2009

Dans ce numéro :

Collaboration parent RSG: La routine du soir	1
Activités du BC de BC	
Sortie à la Jungle Aventure: Mission accomplie!	2
Fête des services de garde: Bénévoles recherchés	2
Semaine des familles: une exposition de bricolages écologiques	3
Des ressources pour vous: Le conseil de l'orthophoniste	3
Réglementation: Le programme éducatif	4

La préparation au dodo. Partie 1: la préparation physique.

La préparation au sommeil est d'une grande importance pour assurer la qualité du sommeil tant sur le plan physique qu'affectif .

- Pour faciliter l'endormissement il faut relaxer le corps par exemple en prenant un bain ; l'eau chaude, les caresses, les mots tendres rassurent l'enfant sur l'amour du parent.

- Si l'enfant a faim, une petite collation comme un fruit, un légume cru ou un verre de lait peut aider l'enfant à s'endormir. Évitez les sucres qui sont excitants. L'idéal est d'éviter toute nourriture et liquide dans les trente dernières minutes avant d'aller dormir.

- Le brossage de dents fait partie du rituel

de préparation, il annonce le moment du coucher qui approche et aide l'enfant à être confortable dans son corps.



- Les activités de grande motricité et qui font du bruit peuvent agiter l'enfant.

- Favoriser davantage de regarder un livre, jouer à un jeu calme avec l'enfant, regarder des photos, se parler de sa journée en dessous des couvertures, se faire des câlins ou faire des

jeux d'eau dans le bain avant d'aller au lit.

- Offrir un environnement propice au sommeil, un lieu calme, chaleureux et invitant pour se détendre (lumière tamisée, odeurs, musique calme de préférence sans parole).

- Dans la routine du soir, c'est la régularité et la qualité du moment passé avec l'enfant qui comptent.

- L'enfant dormira bientôt s'il sent de son parent une disponibilité pour lui et seulement pour lui ...

Inspiré d'un article de :

Brigitte Langevin, auteure
Conférencière et formatrice
L'ABC des Rêves et du Sommeil

Plutôt que d'utiliser le dodo comme moyen de punition, il est beaucoup plus efficace d'expliquer ses bienfaits et son fonctionnement à votre enfant. Expliquez-lui l'effet régénérateur du sommeil sur le corps.

Retour sur la sortie à la Jungle Aventure.

On a bougé, sauté, ri et surtout on s'est bien amusé.



Nous étions nombreux !

Pas moins de 33 services de garde étaient présents. 166 enfants sont venus et 66 parents les ont accompagnés!

Tous avaient envie de ce moment de grand défilement pour souligner le printemps qui arrive.

Le soleil nous chatouille plus longtemps chaque jour et nous donne l'énergie de



Nous avons eu beaucoup de plaisir!

gigoter davantage.

Merci à tous !

Fête au parc Louisbourg 2009 Semaine des services de garde

Le BC organise de nouveau cette année une grande fête haute en couleurs dans le cadre de la **Semaine des services de garde**. Cette fête se tiendra au parc Louisbourg le **jeudi 28 mai prochain de 10h00 à 13h00**.

Il y aura des pompiers, des ambulanciers, des policiers,



de l'animation et des jeux gonflables.

Pour faire de cette fête un moment agréable pour tous, nous avons grandement besoin de votre aide pour superviser les jeux gonflables. Nous avons besoin de **14 bénévoles** de plus de 16 ans pour surveiller les jeux gonflables, dans lesquels s'ébattront les enfants.

Dans une ambiance festive et joviale, vous aurez la chance de capter ces éclats de joie espiègle et de contribuer à faire rigoler les tout-petits en assurant leur sécurité.

Contactez **Maude au 514-744-6984 poste 227** le plus rapidement possible.

*Laisse ton
empreinte
elle est unique*

SEMAINE DES SERVICES
DE GARDE DU QUÉBEC
du 24 au 30 mai 2009

Des bricos écolos pour la Semaine des familles

Les enfants des nos services de garde ont l'opportunité de réaliser des projets artistiques à partir du matériel de l'ÉcoBrico. Leurs bricolages seront peut-être sélectionnés pour faire partie de :

L'Expo de bricos écolos de St-Laurent

L'exposition aura lieu dans le **grand Hall d'exposition du Centre des Loisirs de St-Laurent** (rue Grenet, à l'angle de Thimens), pendant la Semaine des familles, du **13 au 20 mai 2009**.

Votre enfant a peut-être produit une œuvre qui y sera exposée, informez-vous auprès de votre responsable de service de garde (RSG).

Lors de cette activité, les enfants créent des bricolages originaux.

L'ÉcoBrico est un centre de ressources réutilisables pour les milieux éducatifs.

Venez voir tout ce qui peut être fait par ces artistes ingénieux en utilisant du matériel recyclé .



Activité spéciale le dimanche 17 mai

Le cinéaste David Bernier, un artiste écologique (qui travaille pour sensibiliser les enfants à la protection de la nature), animera la **création d'une œuvre collective**.

L'atelier aura lieu le dimanche **17 mai de 11h à 16h** au local A-136 du Centre des Loisirs de Saint-Laurent.

L'atelier est ouvert à tous et s'adresse tout particulièrement aux jeunes enfants.

Le conseil de l'orthophoniste: Se mettre à la hauteur de l'enfant

Le langage de l'enfant se développe à travers les interactions que vous avez avec lui. Afin de stimuler le langage au maximum, il est important de se mettre à sa hauteur :

Se placer à la hauteur de l'enfant.

- Placez-vous de façon à vous mettre face à face avec votre enfant.
- Réagissez avec enthousiasme à ses tentatives de communication.

De cette façon vous aurez plusieurs effets sur lui :

- Il sentira que vous êtes disponible pour communiquer avec lui.
- Il sera davantage motivé

à interagir avec vous.

- Il verra facilement votre expression faciale et votre bouche lorsque vous lui parlez, ce qui favorise l'apprentissage du langage par imitation.

Inspiré par Julie Boissonneault, orthophoniste Commission scolaire de la Pointe de l'île

Tiré du site les jeux de Bri-Bri
www.bribri.ca/conseils.php



**Bureau coordonnateur
de la garde en milieu
familial de
Bordeaux-Cartierville**

1075 avenue Sainte-Croix
Saint-Laurent
Québec
H4L 3Z2

Téléphone : 514 744 6984
Télécopie : 514 744 5399

Bulletin d'information pour
les parents fréquentant les
services de garde en
milieu familial de
Bordeaux-Cartierville.

Votre bureau coordonnateur est disponible pour vous.

- **Questions sur la réglementation**
- **Besoin d'information sur la garde en milieu familial**
- **Inscription sur la liste d'attente pour consultation par les RSG.**

Consultez notre page web

<https://gw.micro-acces.com/cpetchoutchou/>

Nos partenaires peuvent aussi répondre à vos besoins.

N'hésitez pas à les contacter.

- **Centre de Santé et de services sociaux
(CSSS) (514) 331-3020**
- **Ministère de la Famille
(514) 873-7200**
- **Office de la protection du consommateur
(OPC) 1-888-672-2556**

Le programme éducatif des services de garde

Le programme éducatif

Voici ce que dit l'article 5 de la Loi sur les services de garde éducatifs.

« (...) le prestataire de services de garde doit appliquer un programme éducatif comportant des activités qui ont pour but :

1° de favoriser le développement global de l'enfant (...)notamment sur le plan affectif, social, moral, cognitif, langagier, physique et moteur ;

2° d'amener progressivement l'enfant à s'adapter à la vie en collectivité et de s'y intégrer har-

monieusement.

**L'enfant est le premier
moteur de ses
apprentissages et il apprend
à travers le jeu.**

Promotion et prévention.

Le programme éducatif (...) vise à donner à l'enfant de saines habitudes de vie, alimentaires et de comportements qui influencent de manière positive sa santé et son bien-être. »

Le mandat des services de garde n'est donc pas d'enseigner aux enfants à lire, écrire et compter, mais plutôt de leur fournir un environnement dans lequel ils développeront la curiosité, les habiletés, la confiance et la motivation nécessaires pour faire ces apprentissages académiques une fois entrés à l'école.

Le programme éducatif prône un environnement social et physique créatif et stimulant favorisant l'affirmation de soi, la connaissance de soi et le développement de son potentiel chez l'enfant tant au niveau intellectuel, émotionnel que physique.
L'équipe du BC de BC!