



# La chronique des éducatrices

Bonjour à tous,

Parfois dans la vie on fait des découvertes extraordinaires. Et moi, j'en ai fait une, et j'ai eu le gout de vous la partager: **L'ESTIME DE SOI, UN PASSPORT POUR LA VIE**, de l'auteur Germain Duclos.

Ce livre parle de la façon dont les adultes (parents et éducateurs) peuvent par leurs attitudes favoriser l'**estime de soi** de leur petit bout de chou. C'est un livre facile à lire. Pas très compliqué et il ne contient pas un très grand nombre de page. Le sujet traité concerne toute personne qui est en relation avec les tous petits.

Pour l'auteur, l'**estime de soi** est une conscience et une connaissance de soi ; de sa valeur personnelle dans différents domaines. Elle peut se modifier, augmenter et diminuer au gré de nos expériences. **L'estime de soi** s'enrichit par les expériences vécues et elle se développe d'abord par le regard aimant de ses parents, de son entourage, de ses pairs et des gens à qui l'enfant apprend à faire confiance. Et par la suite l'enfant est en mesure de reconnaître ses forces : sa valeur personnelle.

L'auteur utilise un tableau pour résumer les attitudes parentales favorables et défavorables à l'**estime de soi** :



Les attitudes parentales FAVORABLES et DÉFAVORABLES  
À L'ESTIME DE SOI

Quelques exemples prises parmi les pages 58 à 62



FAVORABLES	DÉFAVORABLES
Être présent de façon chaleureuse auprès de l'enfant	Ne pas être présent physiquement sur une base régulière
Souligner et valoriser ses succès d'importance	Ignorer ses succès et ne pas lui accorder de l'importance
Lui offrir un cadre de vie stable dans le temps et dans l'espace	Ne pas offrir un mode de vie constant
Imposer des conséquences logiques et naturelles au manquement	Imposer des conséquences trop sévères ou non reliées aux manquements ou ignorer les manquements
Lui confier des responsabilités reliées à son niveau	Avoir des attentes trop grandes ou pas assez importantes

**L'estime de soi** est l'un des plus beaux cadeaux à faire à votre enfant qui le suivra tout au long de sa vie. Il développera ses compétences et pourra prendre conscience de sa valeur personnelle et s'épanouir pleinement.

Bonne lecture !

Gaétane Fa fard  
Éducatrice au CPE Les Poussinelles.