



# La chronique des éducatrices

## Un nouveau bébé arrive à la maison!

Voici quelques petites astuces afin de comprendre les comportements de votre enfant et comment y réagir avant et après la naissance du nouveau bébé.

### 0-2 ans

#### « *Bientôt, tu auras un petit frère ...* »

Pour un enfant, c'est très difficile de voir arriver un nouveau bébé dans la famille. Peu importe l'âge, votre enfant se rend bien compte qu'il a « perdu sa place » comme on dit.

Voici quelques trucs qui pourront aider votre enfant à mieux vivre ce gros changement qui arrive dans votre vie et la sienne.

Il faut parler à votre enfant du petit frère ou de la petite sœur qui s'en vient même si votre « grand » n'est encore qu'un bébé. Vous devez lui en parler dès le début de la grossesse. Plusieurs instruments simples, comme des livres, des images, des poupées, etc. peuvent vous aider à rendre vos propos plus clairs. Avant même d'être sorti du ventre de maman, le nouveau bébé doit exister en parole.

Il est important pour l'enfant de participer aux préparatifs, par exemple en vous aidant à choisir la couleur de la chambre du bébé ou en vous aidant à préparer la valise de celui-ci.

L'enfant doit savoir à l'avance où il se fera garder le moment venu et avec qui il restera durant votre absence.

Vous pouvez offrir un cadeau à votre aîné de la part du bébé lors de sa visite à l'hôpital (s'il y va) pour l'amuser et l'occuper afin qu'il trouve la visite moins longue. Vous pouvez aussi lui offrir à votre retour à la maison ce qui aura comme effet de détourner son attention de l'admiration des visiteurs envers son nouveau frère ou sa nouvelle sœur.

### 2-6 ans

#### « *Il y a de la jalousie dans l'air!* »

Suite à l'arrivée de votre nouveau bébé, votre aîné réagit mal, devient insupportable, agaçant, agressif envers le bébé ... Il peut arriver qu'il recommence à faire pipi au lit, qu'il veule se faire nourrir à la petite cuillère, qu'il se mette à parler en bébé, qu'il refuse de s'habiller seul ou qu'il suce son pouce. « *Tous ces comportements régressifs – habituellement passagers – traduisent de la détresse affective et de la difficulté à s'adapter à la nouvelle situation. Il ne faut pas en vouloir à l'enfant car il s'agit d'une réaction normale. Elle traduit deux besoins impérieux : celui d'être rassuré et sécurisé sur l'amour que vous lui portez et celui d'extérioriser sa colère et ses sentiments agressifs.* » Une façon de combler le besoin d'être rassuré, il faut lui accorder des moments privilégiés, par exemple en lui consacrant au moins 15 minutes pour lui seul à chaque jour : jouer avec lui, le cajoler, lui parler, regarder des photos de lui quand il était bébé ou lui permettre pour un moment de faire semblant d'être un bébé. Ces moments privilégiés sont le meilleur remède contre la jalousie.

Profitez du coucher pour lui dire que vous l'aimez « même » s'il y a un nouveau bébé. Ayez plus de contacts visuels avec lui (clins d'œil, etc.) ou démontrez-lui de l'affection (faire un câlin, le bercer, le chatouiller, etc.).

Ne laissez pas l'enfant être rude avec le bébé. Il faut s'interposer calmement, mais fermement et lui faire comprendre clairement que ce comportement n'est pas permis et qu'il est même interdit.

Il faut tout de même lui permettre d'exprimer son hostilité verbalement. Il peut dire qu'il déteste le bébé ou qu'il vous déteste. Vous devez donc utiliser l'écoute active. Si vous lui répondez : « Tu aimerais que je joue plus souvent avec toi, comme avant que ta petite sœur soit là. », ceci lui démontrera que vous comprenez ce qu'il ressent et l'aidera à s'exprimer.

Laisser une poupée à la disposition de l'enfant, fille ou garçon, pour qu'il puisse la bercer ou même la jeter par terre. Ça lui permettra de laisser aller ses émotions négatives sur celle-ci. Brasser la poupée à sa guise l'empêchera peut-être de se défouler sur le bébé.

### 6-9 ans

#### « *Jouer au papa et à la maman* »

Les enfants de cet âge réagiront autrement. Il est fort probable que votre enfant s'intéresse davantage aux questions sexuelles et c'est tout à fait sain et naturel. Pour tenter de répondre à ses questions, il jouera au docteur ou au papa et à la maman. Ceci lui permet de « *dédramatiser certains sentiments, l'inquiétude ou la honte par exemple, qui peuvent entourer la procréation* » dans son imagination. Ces jeux seront souvent accompagnés de fous rires libérateurs.

Les enfants de 6 à 9 ans posent des questions plutôt indirectes comme : « Comment ils seront mes enfants? » ou « À qui je ressemble, moi? ». Ces questions sont très propices au dialogue.

Les enfants aiment bien savoir d'où ils viennent. Ils aimeront en connaître davantage sur les gens qui sont sur leur arbre généalogique et ils poseront des questions sur leurs origines à leurs grands-parents.

Vous avez des questions sur comment parler de sexualité à un enfant de 6 à 9 ans et jusqu'où aller dans vos explications, il y a beaucoup de livres spécialisés sur le sujet avec des explications adaptées en fonction de plusieurs groupes d'âge. Ils vous aideront à démontrer à vos enfants les mystères de l'anatomie et de la physiologie reproductive. « *Les livres de la sexologue Jocelyne Robert figurent parmi les meilleurs ouvrages portant sur le sujet.* »

Félicitations pour l'arrivée du nouveau bébé! La famille s'agrandit et il y a moyen que ce soit agréable pour tous les membres de votre famille.

Référence : Le magazine enfants Québec, chronique petits et grands de Joe-Ann Benoit  
Juin-juillet 1997

Par Véronique St-Louis  
Éducatrice aux Poussinelles

