



La chronique éducative

Prendre le temps... c'est important !!!

Lorsque les deux parents travaillent, y'a des matins où la tornade traverse la maison. Pas seulement pour les parents mais aussi pour les enfants. La course recommence au retour à la maison le soir. En effet, les enfants crient famine, faut préparer le repas, mettre la table, souper, faire la vaisselle, préparer les lunch, surveiller les devoirs, donner le bain, raconter l'histoire... ouf! Et le lendemain matin on s'y remet. Comme le parent est sous pression durant ces heures de pointes, il est plus difficile de s'exprimer avec des mots, de prendre le temps... d'être patient. En fait, c'est plus souvent dans ces moments qu'il a parfois tendance à perdre patience envers l'enfant et l'enfant qui ressent son parent plus vulnérable, profite souvent de l'occasion pour le tester. C'est particulièrement dans ces moments là que le parent, malgré la meilleure volonté du monde a le sentiment d'être imparfait et se retrouve face à ces limites. Le parent s'ennui de l'enfant pendant la journée. Il devient frustré de ne pas avoir le temps de s'asseoir ou faire un activité avec son enfant lorsqu'ils se retrouvent. Heureusement les fins de semaine et les jours de congés permettent à la famille de prendre le temps.

Quelques petits trucs qui permet peut-être de prendre le temps:

- 1- Dans la voiture, en faisant le souper, la vaisselle, ou à l'heure du bain... Parler ou chanter ensemble, faite des jeux de rimes, réciter des comptines.
- 2- Jouer au devinettes, créer une complicité en se faisant de petits clins d'œil, ect.
- 3- Avoir de l'organisation, ça aide...la veille au soir...
Préparer les lunch et les vêtements, dresser la table du déjeuner, réveiller l'enfant quelques minutes plus tôt en douceur.

Le temps semble devenir encore plus précieux lorsque l'enfant est sur la voie de l'autonomie. Il veut affirmer ses capacités...*Je suis capable*. Le parent étant bousculer par le temps, se sent contrarier lorsque l'enfant veut faire ses choses seul au moment jugé inadéquat par le parent. L'enfant désire attaché son manteau seul... le parent trop presser pour attendre... L'enfant veut se servir son verre de lait lui-même... C'est plus long... Cette aptitude à faire des choses tout seul est importante et précieuse pour l'enfant.

Petite phrase qui me plaît particulièrement:

**NE VOUS INQUIÉTEZ PAS SI VOUS NE POUVEZ DONNER
À VOS ENFANTS CE DONT VS RÉVIEZ POUR EUX.
DONNEZ LEURS LE MEILLEUR DE VOUS-MÊME !!!**

Sylvie Fréchette
éducatrice

