



# La chronique éducatrice

## Faire une pratique de feu avec mes enfants, c'est important!

Créer des itinéraires d'évacuation et s'exercer à les utiliser à l'aide des conseils suivants, tirés de « Fireproof Children/Prevention First », un centre international de sécurité-incendie et de prévention des blessures, est une activité familiale amusante qui peut protéger les êtres qui vous sont chers.

- Dessinez sur une feuille de papier quadrillée un plan de chaque étage de votre maison.
- Indiquez où se trouvent toutes les fenêtres et les portes, ainsi que chaque chambre à coucher et marquer d'un trait l'emplacement des détecteurs de fumée. (Il devrait y avoir un détecteur de fumée à chaque étage de votre maison, à l'extérieur des chambres à coucher)
- Prévoyez des itinéraires d'évacuation de chaque pièce, surtout des chambres à coucher. Songez à préparer des plans d'évacuation pour quiconque a des besoins spéciaux.
- Choisissez un lieu de rencontre pour la famille à une distance suffisamment éloignée de votre maison, où tout le monde se rassemblera et attendra le service d'incendie.
- Discutez avec toute la famille de l'itinéraire d'évacuation et du lieu de rencontre. Décidez qui « surveillera » et s'assurera que tout le monde soit sorti de la maison. Expliquez que jamais personne ne doit retourner dans un immeuble en flammes; si un membre de la famille ou un animal de compagnie manque à l'appel, vous le direz aux pompiers qui sont équipés pour effectuer des sauvetages en toute sécurité.
- Surtout, **EXERCEZ-VOUS** à utiliser l'itinéraire d'évacuation au moins deux fois par année. Faites participer tout le monde et assurez-vous que chacun sait comment déverrouiller les portes et les fenêtres rapidement. Faites comme si une sortie était bloquée et exercez-vous à emprunter une autre voie d'issue de secours. Faites semblant que les lumières ne fonctionnent plus et que vous devez trouver la sortie dans la noirceur.
- Récapitulez ce que vous devez faire si vous êtes coincés dans une chambre à coucher à l'étage : fermez la porte de la chambre, placez une serviette ou un drap au bas de la porte et appelez à l'aide par la fenêtre.

Cette chronique est tirée de la feuille ressources #74 de la Fédération canadienne des services de garde à l'enfance.

Bonne Chance à toute votre famille!



