

L'arrivée d'un nouvel enfant dans la famille

L'arrivée d'un nouvel enfant dans la famille entraîne presque inmanquablement des réactions qui peuvent aller de l'hostilité pure et simple au désintéressement simulé. Les réactions sont variées mais elles proviennent toutes d'une même insécurité : celle d'être abandonné par ses parents.

Les enfants de toutes les cultures et de tous les âges concèdent leur intimité avec certaine difficulté. Le lien mère-enfant, fondamental à la survie et à l'épanouissement des enfants, demeure la relation de départ à travers laquelle l'estime de soi et l'amour de la vie s'établissent.

La crainte d'être dépossédé de ce premier amour crée une insécurité profonde chez les enfants. Le petit ne grandit pas instantanément parce qu'un bébé arrive dans la famille. Il continue d'avoir des besoins d'amour et de support légitimes; les parents gagnent à identifier cet état de chose. L'enfant pourra régresser temporairement pour s'assurer de l'intérêt de ses parents et être rassuré sur sa crainte d'être délaissé ou même abandonné. Nier ses besoins, à ce moment important, l'isole et le pousse à des actes d'hostilité.

Pour un enfant, l'arrivée d'un nouveau bébé est un événement inquiétant. Parlez-lui de cette naissance. Même bien préparé, il est possible qu'il change son comportement pendant quelques semaines. Il a besoin de temps pour s'habituer à son nouveau rôle et s'assurer qu'il a toujours une place dans votre cœur.



Il se peut que votre aîné recommence à mouiller son lit, suce son pouce, se mette à bégayer, demande le sein ou le biberon. Ne le réprimandez pas. Continuez à lui manifester de la tendresse : il s'attachera rapidement au nourrisson. Parlez-lui davantage et donnez-lui des responsabilités. Bercez-le, chantez avec lui, dites-lui que vous l'aimez autant qu'avant. Dites-lui que ce que vous faites au bébé, il l'a reçu lui aussi lorsqu'il était tout petit.

Quand le bébé dort, il est bon de jouer avec l'aîné. Il se sentira aimé et en sécurité. Encouragez-le à participer aux soins, il en éprouvera de la fierté. Veillez à ce que parents et amis accordent autant d'intérêt à l'aîné qu'au nouveau bébé. Un petit cadeau le rendra heureux.

Suggestions de comportements à adopter

- Au lieu de rejeter les sentiments négatifs qu'éprouve un enfant envers l'autre, faites le constat de ces sentiments à travers une écoute active.

- Accordez aux enfants un moyen imaginaire pour exprimer leur agressivité (ex. scénarios avec des poupées, etc.)
- Arrêter les comportements brutaux en leur montrant comment exprimer, en toute sécurité, leur colère
- Retenez-vous d'attaquer l'attaquant
- Restez bien en contact avec votre propre potentiel de jalousie
- L'amour reste la motivation profonde de tous parents qui désirent aider leurs enfants à traverser une telle crise. Une bonne dose de patience et d'humour, ainsi qu'une étroite collaboration entre les parents contribueront au succès de la transition. Ici, comme en toutes choses concernant la famille, l'important c'est d'aimer!

Réf. Petit Monde, Suzanne Boivin

Résumé par :

Souad Belkacémi, RSG

Comité pédagogique CPE/BC Les Frimousses de la Vallée

