

L'intégration d'un enfant en service de garde



Que ce soit son premier service de garde ou son deuxième, il faut planifier l'intégration de notre enfant. Toutefois, bien que nous croyions avoir planifié cette intégration avec justesse, nous devons nous montrer flexibles afin de répondre aux besoins de l'enfant.

Voici donc quelques suggestions pour en faciliter l'intégration :

- Au préalable, parlez à votre enfant de sa nouvelle garderie, de ses nouveaux amis, de son éducatrice;
- Préparez-vous à la séparation de votre enfant afin que ce dernier ne ressente pas vos inquiétudes;
- Planifiez avec l'éducatrice une courte visite où vous pourrez demeurer avec votre enfant;
- L'intégration progressive est favorable sur une courte période et peut sécuriser votre enfant qui se rendra compte par lui-même que vous reviendrez;
- Afin de donner une piste à l'éducatrice, vous pourriez inscrire sur un petit bout de papier l'horaire habituelle à la maison des boires, dodos et repas;
- Laissez un objet réconfortant tel petite couverture ou toutou à votre enfant pour le réconforter au besoin;
- Lors de votre départ le matin, prenez le temps de dire au revoir, d'embrasser votre enfant dites-lui que vous reviendrez en fin de journée et surtout, ne revenez pas sur vos pas après avoir dit au revoir car vous ne feriez qu'augmenter ses craintes.

Cette adaptation peut prendre plusieurs semaines selon l'enfant mais si tout le monde travaille ensemble ce sera de courte durée. Et n'oublions pas de respecter le rythme de l'enfant et surtout de l'encourager dans sa nouvelle aventure!