



# La chronique éducative

## L'été, l'été c'est fait pour jouer...

Juin est arrivé! Comme l'année semble se dérouler en accéléré une fois de plus! On se réveille un matin et c'est la rentrée à la maternelle de notre plus jeune qui débute. Nous nous disons *tout est allé bien trop vite!*

Et bien profitons de l'été qui est à nos portes pour se lancer un défi: vivre comme parents et faire vivre à nos enfants... des moments de douce lenteur...

Voyons ensemble des exemples de ce que nous pouvons faire comme parent ou comme éducatrice cet été pour ralentir le rythme tout en s'imprégnant de joie et faire en sorte que l'enfant une fois devenu grand, se rappellera de tous ces petits moments de la saison verte comme étant ceux qui ont nourri son cœur et fait de lui à son tour un parent meilleur.

À tous les âges, mais particulièrement avec les 0-7 ans, il est primordial de faire AVEC eux car nous leur servons d'exemple. Ils s'imprègnent alors de nos valeurs, de nos connaissances, etc. C'est leur manière d'apprendre et c'est de ces outils dont ils se serviront pour créer du nouveau, une version revue et améliorée quoi! Il est donc important de soigner notre ÊTRE.

### Que puis-je faire?

Je prends le temps de m'asseoir sur le balcon avec mon enfant pour manger une crème glacée ou une sucette glacée au lieu de lui donner et de le laisser seul... et j'en profite pour me coller à lui un peu, pour échanger sur ce que nous voyons autour de nous, pour planifier notre prochaine sortie ou activité, lui raconter ce que moi je faisais quand j'étais petit/petite.

Je me permets de faire des soupers plus légers et santé qui ne prennent pas plus de 10 minutes et qui ne laissent presque pas de vaisselle sale pour avoir le temps de faire autre chose avec lui par la suite, comme par exemple: aller marcher, pêcher, se baigner, aller voir un ruisseau, aller au parc, faire une promenade à vélo, lire un livre sous un arbre, etc.

Regarder jouer notre enfant et lui dire comme on le trouve, comment on trouve qu'il a grandi, etc. On peut aussi l'encourager dans une activité extérieure nouvelle (ex: apprentissage du vélo).

Faire ENSEMBLE des sucettes glacées maison avec du bon jus de fruit.

Soyez créatifs et amusez-vous.

Bon été!

Corinne Roy, agente de soutien pédagogique et technique

