

---

# EXERCICES D'ÉVACUATION SUGGÉRÉES

---

## EXERCICES PRÉPARATOIRES

- Donner l'occasion aux enfants de se familiariser avec la tonalité d'un détecteur de fumée.
- Répéter clairement vos consignes aux enfants sans les effrayer.
- Afficher des photos de vos consignes à la hauteur des enfants, ça les aidera à mieux comprendre. (ex. marche à 4 pattes, lieu de ralliement, sorties d'évacuations...)
- Vérifier les connaissances des enfants en matière d'incendie et les compléter par un apprentissage actif et participatif.
- Informer les parents de votre procédure et des notions inculquées aux enfants.
- Prévoir des scénarios à différents moments et lieux au cours de la journée (repas, moment de jeux, sieste).
- Une visite au poste de pompier ou inviter un pompier au service de garde aidera l'enfant à être moins effrayé lorsqu'il voit un pompier en habit de travail.
- Faites visionner le vidéo BIC aux enfants et aux parents.
- Si vous avez plus d'un poupon, prévoyez un accessoire de transport à la portée de la main, en tout temps, été comme hiver.

## EXERCICES D'ÉVACUATION

- Il est inutile de provoquer un effet de surprise. Aviser les enfants de la tenue d'un exercice d'évacuation durant la journée.
- Simuler une alerte d'incendie et procéder à un exercice d'évacuation complet. (Une fois par six mois ou à l'arrivée de chaque nouvel enfant).
- S'assurer de faire sortir les enfants en groupe et en rampant.
- Pratiquer avec les enfants la technique : s'arrêter, se jeter et se rouler par terre.
- Les mains sur la tête pour étouffer les flammes lorsque les vêtements s'enflamment.
- **Se rendre au lieu de ralliement.**

---

## PROCÉDURES D'ÉVACUATION SUGGÉRÉES

---

- **Garder son calme.**
- **Aviser** les enfants et les autres occupants **d'évacuer** la maison.
- **Vérifier la chaleur de la porte** avant de l'ouvrir. Si oui, sortir par une autre issue.
- **S'assurer de votre sécurité, celle des enfants** et ne prendre aucun risque inutile.
- **Ne pas perdre de temps** à récupérer les vêtements ou les objets de valeur.
- **Refermer les portes derrière soi** pour éviter les courants d'air.
- **S'il y a beaucoup de fumée, ramper et couvrir la bouche et le nez** d'un chiffon humide.
- **Si vos vêtements sont en feu : S'arrêter, se jeter et rouler par terre,** étouffer les flammes à l'aide d'un manteau ou d'une couverture.
- **Vérifier la présence de tous les occupants.**
- **Ne retourner pas sur les lieux de l'incendie** sous aucun prétexte et s'assurer que les enfants en fassent autant.
- **Se rendre au lieu de ralliement prévu** et s'assurer que les enfants y sont en sécurité et en santé.
- **Téléphoner aux services d'urgence 911.**
- **Communiquer avec les parents le plus tôt possible.**

## PROCÉDURES D'ÉVACUATION EN CAS D'URGENCE

Nom de la RSG: \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Décrivez les procédures que vous avez prévues en cas d'urgence?

---

---

---

Énumérez le matériel disponible, que vous avez à portée de main en cas d'urgence?  
(ex. : lampe de poche, couverture chaude...)

---

---

---

Les sorties d'urgence sont-elles dégagées en tout temps? \_\_\_\_\_

**Joindre un plan de la maison pour identifier les sorties d'urgence. (ex. : fenêtres...)**

Quels sont l'adresse et le n° de téléphone du lieu de ralliement pour vous réfugier avec les enfants, en toute sécurité, en cas d'évacuation?

---

---

Ce lieu est-il accessible en tout temps sur les heures d'ouverture de votre service de garde?

---

Les parents connaissent-ils le lieu de ralliement en cas d'urgence? \_\_\_\_\_

Quels moyens avez-vous prévus pour appeler du secours ou pour avertir les parents de l'événement?

---

---

\_\_\_\_\_  
Signature de la RSGE

\_\_\_\_\_  
Date

**S.V.P., remettre une copie au CPE pour compléter votre dossier.**