



Santé  
Canada

Health  
Canada

*Votre santé et votre  
sécurité... notre priorité.*

*Your health and  
safety... our priority.*

# Votre enfant est-il en sécurité?



Canada 

**Santé Canada est le ministère fédéral qui aide les Canadiennes et les Canadiens à maintenir et à améliorer leur état de santé.** Nous évaluons l'innocuité des médicaments et de nombreux produits de consommation, aidons à améliorer la salubrité des aliments et offrons de l'information aux Canadiennes et aux Canadiens afin de les aider à prendre de saines décisions. Nous offrons des services de santé aux peuples des Premières nations et aux communautés inuites. Nous travaillons de pair avec les provinces pour nous assurer que notre système de santé répond aux besoins de la population canadienne.

Publication autorisée par la ministre de la Santé.

*Votre enfant est-il en sécurité?*

est disponible sur Internet à l'adresse suivante : [www.sante.gc.ca/spc](http://www.sante.gc.ca/spc)

Also available in English under the title:

*Is Your Child Safe?*

La présente publication est disponible sur demande sous d'autres formes.

Pour obtenir plus de renseignements ou des copies supplémentaires, veuillez communiquer avec :

Publications

Santé Canada

Ottawa (Ontario) K1A 0K9

Tél. : (613) 954-5995

Télééc. : (613) 941-5366

Courriel : [info@hc-sc.gc.ca](mailto:info@hc-sc.gc.ca)

© Sa Majesté la Reine du Chef du Canada, représentée par la ministre de la Santé, 2012

La présente publication peut être reproduite sans autorisation dans la mesure où l'utilisation qu'on en fait respecte les limites de l'utilisation équitable définie dans la *Loi sur le droit d'auteur* et qu'elle est faite uniquement aux fins d'étude privée, de recherche, de critique, de compte rendu ou de préparation d'un résumé destiné aux journaux. La source doit être indiquée en entier. Toutefois, la reproduction de cette publication, en tout ou en partie, à des fins commerciales ou de redistribution est interdite sans l'autorisation écrite préalable du ministre de Travaux publics et Services gouvernementaux Canada, Ottawa (Ontario) K1A 0S5 ou [copyright.droitdauteur@pwgsc.gc.ca](mailto:copyright.droitdauteur@pwgsc.gc.ca).

HC Pub.: 4999

Cat. : H128-1/06-461-1F

ISBN : 978-1-100-97952-6

## Introduction

---

Les enfants sont naturellement curieux et ne peuvent facilement reconnaître et éviter les dangers; d'où la nécessité de mieux les protéger et de les entourer. Il est possible d'éviter bon nombre de blessures grâce à une étroite surveillance des enfants et à une meilleure sécurisation de leur environnement.

La *Loi canadienne sur la sécurité des produits de consommation*, dont l'application incombe à Santé Canada, vise à protéger la population en abordant et en prévenant les dangers pour la santé et la sécurité humaines liés aux produits de consommation au Canada. La Loi remplace la partie I et l'annexe I de la *Loi sur les produits dangereux*.

La *Loi canadienne sur la sécurité des produits de consommation* et ses règlements d'application n'établissent pas de distinction entre les produits neufs et les produits usagés. Quiconque vend, distribue ou donne des produits non conformes aux prescriptions législatives enfreint la *Loi canadienne sur la sécurité des produits de consommation* et peut faire l'objet de mesures de conformité et d'exécution.

## Table de matières

Introduction . . . . .	i
<b>À la maison . . . . .</b>	<b>1</b>
Cordons de stores et de rideaux . . . . .	1
Briquets, allumettes et chandelles . . . . .	1
Produits usagés . . . . .	2
Trampolines . . . . .	2
Prévention des empoisonnements . . . . .	3
Produits chimiques pour la maison . . . . .	3
Produits pour enfants . . . . .	4
Porte-bébés et porte-bébés en bandoulière . . . . .	4
Marchettes pour bébé . . . . .	4
Conseils de sécurité pour le bain . . . . .	5
Sièges de baignoire . . . . .	5
Sièges d'auto et sièges d'appoint . . . . .	6
Tables à langer . . . . .	6
Vêtements pour enfants . . . . .	6
Sucettes . . . . .	7
Parcs pour enfants . . . . .	8
Barrières de sécurité . . . . .	8
Poussettes . . . . .	9
Exerciseurs suspendus pour bébés . . . . .	10
Cosmétiques . . . . .	11
<b>À l'heure du lit . . . . .</b>	<b>12</b>
Lits superposés . . . . .	13
Lits d'enfant, berceaux et moïses . . . . .	14
Côtés de lit amovibles . . . . .	15
<b>À l'heure du jeu . . . . .</b>	<b>16</b>
Coffres à jouets . . . . .	17
Jouets à enfourcher . . . . .	17
Ballons gonflables . . . . .	17
Jouets à piles . . . . .	18
Jouets comportant des aimants . . . . .	18
Terrains de jeu . . . . .	19
Conseils généraux sur la sécurité . . . . .	20
Rappels . . . . .	22
Signalement des incidents . . . . .	22
Autres ressources . . . . .	22

## À LA MAISON

### Cordons de stores et de rideaux

Les bébés ou les jeunes enfants qui ont accès à de longs cordons de stores ou de rideaux ou à des cordons se terminant par une boucle courent le risque de s'y emmêler et de s'étrangler. Vous pouvez prendre des mesures afin de réduire le risque qu'une telle tragédie ne survienne chez vous.

**Que vos stores ou rideaux soient neufs ou non, ne laissez pas pendre les cordons. Fixez les cordons près du haut du store ou du rideau et gardez-les hors de la portée des enfants.**

- Envisagez la possibilité de n'utiliser que des couvre-fenêtres sans cordon, en particulier dans les chambres d'enfant, les salles de jeux et les maisons fréquentées par des enfants.
  - Choisissez des couvre-fenêtres n'ayant pas de cordons exposés visibles à l'arrière.
  - Ne placez jamais un berceau, un lit, une chaise haute ou un parc pour enfants près d'une fenêtre ou d'une porte patio à un endroit où un enfant pourrait atteindre le cordon du store ou du rideau. Évitez de placer des sofas, des chaises, des tables, des étagères ou des bibliothèques près des fenêtres. De la sorte, les enfants ne pourront pas grimper pour attraper le cordon du store ou du rideau.
  - **Que les stores soient montés ou descendus, gardez les cordons hors de portée des enfants.**
- Coupez les cordons en deux pour enlever la boucle et faites en sorte qu'ils soient courts lorsque les stores sont complètement descendus ou que les rideaux sont complètement fermés.
  - Enroulez le cordon autour d'un crochet ou de deux vis que vous aurez fixées au mur près du haut du store, hors de la portée des enfants.
  - Utilisez une pince, une épingle à linge ou une longue attache pour garder le cordon près du haut du store ou du rideau et hors de la portée des enfants.
  - Dans le cas des stores verticaux, installez des dispositifs de fixation. Pour l'installation de ces dispositifs, suivez les instructions du fabricant fournies avec le produit. Assurez-vous que ces dispositifs sont solidement fixés.

### Briquets, allumettes et chandelles

**Gardez les briquets et les allumettes hors de la vue et de la portée des enfants.**

- Rappelez-vous que même les briquets de type protège-enfant **ne sont pas sans danger.**
- Gardez les bougies allumées hors de la portée des enfants et des animaux domestiques. Les adultes doivent toujours garder un œil sur les bougies allumées.
- Évitez de placer des bougies allumées sur un objet ou à proximité d'un objet susceptible de prendre feu.



## Produits usagés

Avant d'acheter ou d'utiliser un produit ayant déjà servi, vérifiez auprès du fabricant ou de Santé Canada si le produit en question a fait l'objet d'un rappel ([www.santecanada.gc.ca/rappels-spc](http://www.santecanada.gc.ca/rappels-spc)).

- Si vous achetez un lit, un parc ou une poussette usagés, ou tout autre article usagé pour enfant, ou si un tel article vous est donné, assurez-vous que :
  - le produit est en bon état et qu'il est conforme aux règlements de sécurité en vigueur;
  - les instructions du fabricant relatives à l'utilisation sécuritaire sont incluses;
  - les étiquettes sont toujours en place et qu'elles sont lisibles;
  - tous les dispositifs de sécurité du produit sont en place et en bon état;
  - Santé Canada déconseille l'utilisation d'un lit d'enfant de plus de dix ans car il y a plus de chances que certaines de ses pièces soient brisées, usées, desserrées ou manquantes et que des mises en garde ou des instructions ne soient pas fournies.



- N'acceptez ou n'achetez jamais de marchette.
- N'utilisez jamais de produit pour lequel aucune mise en garde ou instruction n'est fournie.
- Santé Canada déconseille l'utilisation de sièges de baignoire.

## Trampolines

Les trampolines ne doivent pas être considérés comme des jouets car les enfants qui s'en servent s'exposent à un grave risque de blessure. La plupart des blessures liées à l'utilisation d'une trampoline surviennent dans les résidences privées, d'ordinaire dans les cours, et mettent en cause des trampolines de grande taille. Voici quelques-uns des dangers provoquant des blessures ou des décès : collision avec une autre personne sur le trampoline, réception inadéquate à la suite d'un saut ou d'une acrobatie sur le trampoline, chute du trampoline ou saut pour sortir de celui-ci et contact avec les ressorts ou le cadre du trampoline.

- Supervisez l'utilisation du trampoline par des enfants.
- Ne permettez pas aux enfants de moins de six ans d'utiliser le trampoline, même sous surveillance.
- Veillez à ce qu'il n'y ait qu'une seule personne à la fois sur le trampoline.
- Apprenez aux enfants à s'abstenir d'effectuer des sauts périlleux ou d'autres acrobaties.

## Prévention des empoisonnements

### Produits chimiques pour la maison

Les produits chimiques pour la maison, tels que les agents de blanchiment, les diluants pour peinture, l'ammoniaque et les nettoyants abrasifs se retrouvent parmi les principales causes de blessures ou de décès chez les enfants de moins de cinq ans. Même l'ingestion d'une petite quantité de produits chimiques peut être néfaste pour un enfant. Les enfants ne sont pas rebutés par le goût ou l'odeur désagréable de ces produits. Les produits chimiques peuvent être toxiques, inflammables ou corrosifs et les contenants peuvent exploser s'ils sont exposés à une source de chaleur.

- Apprenez aux enfants que les symboles de danger sur les contenants signifient **DANGER! NE PAS TOUCHER.**
- Rangez tous les produits chimiques dans une armoire verrouillée hors d'atteinte des enfants. Ne laissez jamais les enfants jouer avec les contenants.
- Conservez les produits chimiques dans leur contenant d'origine. Évitez de verser ou de garder des produits chimiques dans des récipients à boisson. Les étiquettes ne doivent jamais être couvertes ou enlevées. Conservez toutes les consignes de sécurité.
- Assurez-vous que les fermetures à l'épreuve des enfants fonctionnent correctement.

- **Rappelez-vous que même les fermetures à l'épreuve des enfants ne sont pas sans danger.**
- Fermez hermétiquement le bouchon d'un contenant même si vous ne le déposez qu'un instant.
- Lisez l'étiquette et suivez les instructions chaque fois que vous utilisez un produit chimique.
- Ne mélangez jamais les produits chimiques car certains mélanges peuvent produire des émanations nocives.
- Conservez à proximité du téléphone le numéro de téléphone du centre antipoison.
- Gardez hors de la vue et de la portée des enfants les autres produits nocifs, comme les cosmétiques, les médicaments, les vitamines et les produits de premiers soins.

Pour obtenir de plus amples renseignements, consultez l'onglet **Soyez en sécurité – Un guide éducatif sur les symboles de danger!** du site Web de Santé Canada : [www.santecanada.gc.ca/soyezensecurite](http://www.santecanada.gc.ca/soyezensecurite).



## Produits pour enfants

### Porte-bébés et porte-bébés en bandoulière

L'utilisation de porte-bébés ou de porte-bébés en bandoulière (porté par le pourvoyeur de soins) a entraîné de graves blessures et, dans certains cas, le décès de bébés au Canada. Les porte-bébés ou les porte-bébés en bandoulière peuvent présenter des risques pour la sécurité des bébés de moins de quatre mois, des bébés prématurés et de ceux qui ont des difficultés respiratoires. Consultez un professionnel de la santé avant de transporter un bébé prématuré dans un porte-bébé en bandoulière.

- Veillez à ce qu'en tout temps la tête du bébé soit placée à l'extérieur du porte-bébé et que son visage soit visible et dégagé.
- Choisissez un modèle de porte-bébé ou de porte-bébé en bandoulière :
  - adapté à l'âge et à la taille du bébé;
  - adapté à la taille de l'adulte qui porte le bébé;
  - accompagné d'instructions détaillées et faciles à comprendre. Suivez attentivement ces instructions et conservez-les pour usage futur;
  - bien ajusté, de sorte que le bébé ne puisse pas glisser par les ouvertures prévues pour les jambes ou basculer hors du porte-bébé;
  - muni de sangles de sécurité. Assurez-vous que celles-ci sont toujours correctement attachées.

- Avant chaque utilisation, vérifiez si les coutures sont en bon état ou s'il y a des indices d'usure pouvant rendre le porte-bébé non sécuritaire.
- Faites attention lorsque vous vous penchez. Tenez le bébé d'une main et pliez les genoux afin d'éviter que le bébé ne glisse hors du porte-bébé.
- Ne remontez pas la fermeture éclair de votre manteau que vous auriez enfilé par-dessus un porte-bébé en bandoulière ou un porte-bébé en tissu souple afin de garder le bébé au chaud **car celui-ci pourrait alors suffoquer.**
- Vérifiez souvent votre bébé.
- Assurez-vous que le bébé se trouve dans une position peu inclinée ou en position verticale. Sinon il pourrait se recroqueviller et son menton pourrait appuyer sur sa poitrine ou près de celle-ci, ce qui pourrait gêner sa respiration, même si son nez et sa bouche sont dégagés.

### Marchettes pour bébé

**Les marchettes pour bébé sont interdites au Canada. Selon la loi, la fabrication de ces produits, de même que la vente, la publicité ou l'importation de marchettes neuves ou usagées, même pour usage personnel. Commet également une infraction quiconque donne une marchette pour bébé.**



## Conseils de sécurité pour le bain

Veillez à ce que la température de l'eau chaude du robinet ne dépasse pas 49°C (120°F). Si possible, réglez également le thermostat de votre chauffe-eau à 49°C (120°F) ou à une température inférieure.

- Pour remplir la baignoire, ouvrez le robinet d'eau froide avant d'ouvrir le robinet d'eau chaude. Une fois le bain rempli, fermez le robinet d'eau chaude avant de fermer le robinet d'eau froide.
- Vérifiez la température de l'eau avant de déposer l'enfant dans le bain.

## Sièges de baignoire

Au Canada, des décès par noyade ont été associés à l'utilisation de sièges ou d'anneaux de baignoire pour bébé.

Des bébés se sont noyés lorsque les ventouses du siège de baignoire se sont détachées et que le siège a culbuté, lorsque le bébé a glissé du siège par une des ouvertures pour les jambes ou lorsqu'il a réussi à grimper pour sortir du siège de baignoire.

Ces décès sont survenus alors que le pourvoyeur de soins avait quitté des yeux le bébé ou s'en était éloigné durant quelques secondes seulement. Santé Canada déconseille l'utilisation de ces produits.

- Surveillez en tout temps les enfants qui se trouvent dans le bain. Ne les quittez jamais des yeux et gardez-les toujours à portée de mains.
- Ne prenez pas pour acquis que l'utilisation d'un siège de baignoire assurera la sécurité de l'enfant placé dans une baignoire.
- Si vous devez quitter la pièce pour une raison ou pour une autre, amenez l'enfant avec vous.



---

Pour obtenir un complément d'information sur les sièges d'auto et les sièges d'appoint, communiquez avec Transports Canada: Tél.: 1-800-333-0371 Adresse Web : [www.tc.gc.ca/fra/securiteroutiere/menu.htm](http://www.tc.gc.ca/fra/securiteroutiere/menu.htm)

## Sièges d'auto et sièges d'appoint

*Tous les sièges d'auto doivent arborer la Marque nationale de sécurité indiquant qu'ils sont conformes aux normes de sécurité applicables et en vigueur régissant la sécurité des véhicules automobiles au Canada. N'achetez pas de siège n'arborant pas de Marque nationale de sécurité.*

## Tables à langer

Rappelez-vous que dans la fraction de seconde durant laquelle vous faites le geste de saisir quelque chose, le bébé peut rouler sur lui-même et tomber. Pour réduire le risque de chute, vous pouvez installer sur le sol un tapis à langer. Si vous choisissez d'utiliser une table à langer, prenez connaissance des conseils suivants :

- Choisissez une table à langer munie de sangles de sécurité.
- Si vous devez quitter la pièce pour une raison ou pour une autre, amenez le bébé avec vous.
- Ne placez **jamais** le bébé dans le parc ou le lit d'enfant lorsque la table à langer y est encore fixée.
- Vérifiez la stabilité de la table à langer lorsque celle-ci est fixée au cadre du parc. Suivez toujours les instructions du fabricant.

## Vêtements pour enfants

Les tissus en coton ou en mélange coton s'enflamment et brûlent plus rapidement que la plupart des tissus synthétiques. Les tissus en nylon et en polyester s'enflamment plus difficilement et brûlent plus lentement.

Les vêtements de nuit pour enfants, en coton ou en mélange coton, qui sont **amples** ne satisfont pas aux normes d'inflammabilité. Si vous préférez des vêtements en coton ou mélange coton, assurez-vous qu'ils sont ajustés, comme un pyjama polo ou une dormeuse. Les vêtements **ajustés** risquent moins de prendre feu que les vêtements amples ayant de larges manches ou volants.



- Voici d'autres conseils de sécurité sur les vêtements pour enfants :

- Avant de mettre les enfants au lit, habillez-les d'un pyjama plutôt que d'un T-shirt ou d'un autre vêtement qu'ils portent le jour. Il est possible que les vêtements qu'ils portent le jour ne répondent pas aux exigences les plus rigoureuses en matière d'inflammabilité.
- Retirez des vêtements pour enfants les lacets de serrage ou les cordons qui peuvent s'enrouler autour du cou de l'enfant ou rester accrochés à un objet et causer un étranglement.
- Assurez-vous que les ceintures, cordons ou ceinturons des peignoirs pour enfants sont solidement cousus au milieu du dos de ces vêtements. Tous les types de cordons qui peuvent se détacher des vêtements présentent un risque d'étranglement pour les jeunes enfants.
- Vérifiez s'il y a des boutons ou d'autres petites pièces qui sont desserrés et qui pourraient constituer un risque d'étouffement.
- Vérifiez périodiquement les couvertures et les pyjamas pour vous assurer qu'aucun fil n'est décousu et effectuez les réparations immédiatement car les fils peuvent s'enrouler autour du doigt ou du cou d'un bébé et le blesser.

## Sucettes

Examinez les sucettes tous les jours. Vérifiez la tétine pour déceler des changements de texture, des déchirures ou des perforations. Celles-ci peuvent apparaître avec le temps ou à la suite de l'exposition à la chaleur ou au soleil ou du contact avec certains aliments. Assurez-vous que la tétine ainsi que l'anneau ou la tirette demeurent solidement attachés même si vous tirez vigoureusement dessus.

- N'attachez ou ne suspendez jamais une sucette, ni aucun autre objet, autour du cou d'un bébé ou d'un jeune enfant en raison du risque d'étranglement.
- Remplacez les sucettes au moins tous les deux mois sans attendre qu'elles présentent des signes d'usure.
- Jetez sans tarder toute sucette présentant des signes de détérioration puisque le bébé risque de s'étrangler avec des morceaux qui se brisent ou se détachent.
- Au stade de la dentition, il est plus sécuritaire de donner à l'enfant un anneau de dentition plutôt que de le laisser mordiller une sucette.
- Santé Canada déconseille l'utilisation de colliers pour prévenir ou calmer les douleurs de dentition.
- Les étuis en plastique pour sucette présentent des risques d'étouffement.

---

***Apprenez à vos enfants les dangers du feu. Si leurs vêtements prennent feu, montrez-leur à S'ARRÊTER, À SE JETER PAR TERRE et À ROULER SUR EUX-MÊMES.***



## Parcs pour enfants

Ne laissez jamais sans surveillance un bébé qui joue dans un parc.

- Respectez les instructions et les recommandations du fabricant relativement aux restrictions liées à l'âge et au poids.
- Ne laissez jamais un bébé dans un parc dont un des côtés est abaissé car le bébé pourrait rouler dans l'espace entre le matelas et la paroi en filet et suffoquer.
- Évitez d'utiliser un parc aux bords coupants ou aux charnières pouvant pincer, érafler ou couper les doigts de l'enfant.
- Après avoir monté le parc, assurez-vous que les dispositifs de verrouillage sont bien à la position fermée. Si les côtés ne sont pas verrouillés, l'enfant pourrait s'étrangler dans l'espace en « V » ainsi formé.
- Ne mettez jamais de foulards, de colliers ou de cordons dans le parc ou autour du cou de l'enfant. Ceux-ci pourraient s'accrocher accidentellement au parc et étrangler le bébé.
- Retirez les mobiles et les autres jouets suspendus lorsque le bébé commence à se mettre à quatre pattes.
- Si le modèle de parc utilisé comprend des parois en filet, veillez à ce que le filet soit à mailles fines.

---

*Si une table à langer ou une bassinettes peut être intégrée au parc pour enfant, ne placez jamais le bébé dans le parc avant d'avoir retiré la table à langer ou la bassinettes. Vérifiez toujours la stabilité des accessoires fixés au cadre du parc. Suivez les instructions du fabricant.*

## Barrières de sécurité

Certaines barrières de sécurité, fabriquées avant 1990, sont munies de grandes ouvertures en V dans la partie supérieure, ou encore de grandes ouvertures en forme de diamant sur les côtés, et ne sont pas conformes aux exigences réglementaires en vigueur. Ces barrières mettent en danger la sécurité des enfants et ne doivent pas être utilisées. Les ouvertures doivent être suffisamment petites pour que l'enfant ne puisse y passer la tête ou le corps.

- Choisissez la barrière recommandée pour l'âge de l'enfant et adaptée à l'endroit où elle doit être placée.
- Installez les barrières de sécurité conformément aux instructions du fabricant.
- En haut d'un escalier, installez une barrière fixée au mur. Si la barrière doit être placée en bas d'un escalier ou entre deux pièces, optez pour un modèle de barrière retenue par pression.
- Assurez-vous de toujours bien fermer la barrière.
- Évitez d'installer des barrières comportant de petits orifices que les enfants peuvent utiliser pour se hisser par-dessus.

## Poussettes

Faits à retenir en vue de la sélection ou de l'utilisation d'une poussette :

- Surveillez l'enfant lorsqu'il se trouve dans la poussette.
- Choisissez une poussette de construction solide et suivez les instructions du fabricant pour le poids et la taille de l'enfant.
- Utilisez toujours le harnais de sécurité et les ceintures abdominales, et assurez-vous que l'enfant est bien assis dans la poussette.
- Engagez les freins lorsque la poussette est arrêtée et lorsque vous mettez l'enfant dans la poussette ou que vous l'en sortez.
- Avant de procéder au réglage de la poussette, assurez-vous que l'enfant ne risque pas de se coincer les mains ou les pieds, **en particulier lorsque vous pliez ou dépliez la poussette.**
- Vérifiez périodiquement la poussette pour vous assurer qu'elle n'est pas endommagée, que les roues sont solidement fixées et que les freins fonctionnent bien.
- N'utilisez pas d'oreillers ou de couvertures comme rembourrage en raison des risques de suffocation qu'ils comportent.
- Ne transportez pas d'autres enfants, des objets ou des accessoires dans ou sur une poussette, sauf indication contraire du fabricant.
- Ne prenez jamais l'escalier roulant avec une poussette.
- Ne laissez jamais les enfants dormir dans la poussette sans surveillance.



## Exerciseurs suspendus pour bébés

Des bébés se sont blessés en tombant d'un exerciseur incorrectement fixé au cadre de porte, installé dans un cadre de porte qui ne convenait pas ou comportant des pièces brisées.

- Surveillez le bébé qui se trouve dans l'exerciseur. Si vous devez quitter la pièce pour une raison ou pour une autre, amenez l'enfant avec vous.
  - Optez pour un modèle dont les instructions sont claires et détaillées. N'utilisez pas le produit si vous ne parvenez pas à l'installer de la manière décrite dans les instructions. Conservez ces instructions pour un usage futur.
  - Décrochez et rangez l'exerciseur lorsque vous ne l'utilisez pas.
  - Réglez l'exerciseur de telle sorte que les orteils du bébé touchent au plancher lorsqu'il ne saute pas.
- Suivez toutes les instructions du fabricant lorsque vous installez l'exerciseur, y compris les directives ayant trait :
    - à l'âge, au poids et à la capacité physique du bébé;
    - aux dimensions et à la solidité du cadre de porte.
  - Vérifiez périodiquement toutes les pièces de l'exerciseur afin de vous assurer qu'il est sécuritaire.

## Cosmétiques

---

Gardez hors d'atteinte des enfants les cosmétiques, par exemple les dissolvants de vernis à ongle, les crèmes pour érythème fessier, les rince-bouche et les parfums. L'ingestion de certains cosmétiques peut être nocive pour les jeunes enfants.

- Gardez les produits sous forme de poudre comme le talc et la fécule de maïs loin du visage du bébé et hors de sa portée afin d'éviter toute inhalation, ce qui pourrait provoquer des problèmes respiratoires.
- Évitez l'utilisation excessive ou prolongée de bain moussant ou d'huile pour le bain. En cas d'éruption, de rougeur ou de démangeaison, cessez d'utiliser le produit et consultez un médecin. Il arrive que les produits pour le bain causent des irritations cutanées et des infections urinaires.
- Utilisez seulement des cosmétiques et d'autres produits personnels qui conviennent compte tenu de l'âge de votre enfant. Certains produits ne doivent être utilisés que par des adultes, comme les produits contenant des alphahydroxyacides (AHA), les produits épilatoires (dépilatoires, cires, etc.), les colorants capillaires et les produits blanchissants pour les dents.



## À L'HEURE DU LIT

**Santé Canada déconseille l'utilisation d'accessoires de literie pour bébé destinés à être placés dans le lit d'un adulte ou fixés à celui-ci. Ils présentent des risques de suffocation et de coincement de la tête. Utilisez plutôt un lit d'enfant, un berceau ou un moïse que vous placerez près de votre lit. N'utilisez pas de lits d'enfant destinés au partage de lit dont l'un des côtés est plus bas que l'autre.**

La façon de dormir la plus sécuritaire pour un enfant est d'être couché sur le dos dans un lit d'enfant, berceau ou moïse. Durant les six premiers mois de la vie du bébé, Santé Canada recommande de placer son lit dans votre chambre.

Les bébés et les jeunes enfants ne doivent jamais être couchés sur un lit ordinaire, un lit d'eau, un matelas pneumatique, un sofa, un futon ou un fauteuil. Les bébés courent un risque de suffocation s'ils dorment sur ce genre de surfaces. Des blessures ou décès ont été signalés à Santé Canada découlant de l'utilisation inadéquate de bon nombre des produits mentionnés dans la présente section. Suivez les conseils de sécurité donnés afin de réduire le risque de blessure ou de décès attribuable à l'utilisation de ces produits.

- Ne laissez jamais un nourrisson dormir sur la même surface qu'un adulte ou un autre enfant.

- Ne placez jamais des bébés ou de jeunes enfants dans des hamacs. Un nourrisson placé sur des articles de literie mous, dont des hamacs, peut rester coincé dans une position l'empêchant de respirer.
- Si vous réutilisez un lit d'enfant, vérifiez s'il est usé ou endommagé et s'il n'a pas fait l'objet d'un rappel.
- Habillez les enfants de vêtements de nuit conformes aux exigences en matière d'inflammabilité. Pour coucher l'enfant, évitez de le vêtir d'un vêtement qu'il porte durant le jour ou d'un vêtement avec des cordons ou une ceinture détachable.
- L'enfant ne devrait jamais aller au lit avec un jouet à piles.



## Lits superposés

Depuis 1985, un certain nombre de décès ont été signalés au Canada mettant en cause des enfants de moins de six ans qui avaient été couchés dans le lit du haut. La plupart d'entre eux ont suffoqué après s'être retrouvés coincés entre la barre de sécurité et le matelas.

- Vérifiez périodiquement que le base du lit est solide et en bon état.
  - Assurez-vous que tous les côtés du lit du haut sont munis de barres de sécurité, même si le lit est collé au mur.
  - Assurez-vous que l'espace entre les barreaux est suffisamment petit pour empêcher l'enfant de passer entre ces derniers.
- Vérifiez que les matelas sont bien ajustés sur tous les côtés de sorte qu'il n'y ait pas d'espace entre le matelas et les côtés du lit.
  - Santé Canada recommande d'utiliser des lits superposés répondant aux exigences de la norme actuelle F1427 de l'ASTM International pour les lits superposés. Renseignez-vous avant d'acheter un tel lit. Lisez l'étiquette, visitez le site Web du fabricant ou posez des questions au détaillant afin de vous assurer que le lit superposé répond à ces normes de sécurité.

---

***Les enfants de moins de six ans ne doivent jamais être couchés dans le lit du haut.***



## Lits d'enfant, berceaux et moïses

Pour le bébé, l'endroit le plus sécuritaire pour dormir est un lit d'enfant où il doit être couché seul. Le lit d'enfant peut servir jusqu'à ce que le bambin soit capable d'en sortir en grim pant ou qu'il mesure plus de 90 cm. Évitez de coucher dans un lit d'enfant un bambin capable de passer par-dessus les montants ou mesurant plus de 90 cm. Un berceau est aussi un endroit sécuritaire où le nourrisson peut dormir jusqu'à ce qu'il soit capable de se mettre à quatre pattes ou qu'il atteigne le poids maximal recommandé par le fabricant. Un moïse est aussi un endroit sécuritaire où le nourrisson peut dormir jusqu'à ce qu'il soit capable de se tourner ou qu'il atteigne le poids maximal recommandé par le fabricant. Un bébé couché ailleurs que dans un lit d'enfant, un berceau ou un moïse court plus de risques de rester coincé et de suffoquer.

*N'utilisez pas un lit fabriqué avant septembre 1986, puisqu'il n'est pas conforme aux exigences de sécurité en vigueur. Santé Canada déconseille l'utilisation d'un lit d'enfant de plus de 10 ans car il a plus de chances de comporter des pièces brisées, usées, desserrées ou manquantes et que les mises en garde ou les instructions ne soient pas fournies.*



- Ne modifiez jamais un lit d'enfant, un berceau ou un moïse. Suivez toujours les instructions du fabricant concernant l'utilisation du lit d'enfant, du berceau ou du moïse.
- Pour vérifier la sécurité du support du matelas, secouez le lit d'un côté à l'autre, frappez sur le dessus du matelas et poussez fort vers le haut sous le support du matelas. Le système de support du matelas est conçu pour maintenir le matelas bien en place.
- Vérifiez que le matelas est bien ajusté contre tous les côtés du lit et ne laisse pas d'espace plus large que 3 cm (1 3/16 po) lorsque poussé fermement sur un côté. Le matelas du lit ne doit pas avoir plus de 15 cm (6 po) d'épaisseur. Le matelas du berceau ou du moïse ne devrait pas avoir plus de 3,8 cm (1 1/2 po) d'épaisseur.
- Vérifiez si le matelas est ferme. Un creux peut se former dans les matelas trop mous ou usés par endroits et le bébé pourrait suffoquer s'il s'y coinçait la tête.
- Aussitôt que le bébé peut se mettre à quatre pattes, veillez à ce que le support du matelas soit placé au niveau le plus bas.

- Retirez les mobiles et les autres jouets suspendus lorsque le bébé commence à se mettre à quatre pattes.
- Évitez de placer des oreillers, des douillettes, des cales-bébés, des jouets en peluche et des bordures de protection dans le lit d'enfant, le berceau ou le moïse du bébé compte tenu des risques de suffocation.
- Lorsque vous couchez le bébé dans un lit à côté abaissable, assurez-vous que les côtés, une fois remontés, sont bien verrouillés.
- Il ne faut jamais attacher ou laisser un bébé dans un lit d'enfant, un berceau ou un moïse avec un collier, une bande élastique, un foulard ou une sucette attachée à une longue corde. Le bébé pourrait s'étrangler avec ces articles.
- Placez le lit d'enfant, le berceau ou le moïse loin des cordes des couvre-fenêtres, des lampes, des appareils électroménagers ou de tout autre article avec lequel le bébé pourrait se blesser.

## Côtés de lit amovibles

Les côtés de lit amovibles, qui sont installés sur les lits de format ordinaire pour empêcher que l'enfant ne tombe, présentent des risques de coincement de la tête.

- **Ne couchez jamais un enfant de moins de 2 ans dans un lit muni de côtés amovibles.**
- Assurez-vous de bien fixer les côtés de lit amovibles et d'éliminer tout espace entre le matelas et le côté de lit.
- Utilisez des côtés de lit amovibles qui sont conformes à la norme actuelle F2085 de l'ASTM International se rapportant aux côtés de lit amovibles.

## À L'HEURE DU JEU

Choisissez uniquement des jouets qui conviennent à l'âge de l'enfant et prenez soin de lire et de respecter toutes les mises en garde, tous les messages de sécurité et toutes les instructions fournis avec le jouet.

- **Surveillez les enfants lorsqu'ils jouent et montrez-leur comment utiliser les jouets de façon sécuritaire.**
- Gardez les petits jouets, les petites balles et les petites pièces de jouets non fixées hors de la vue et de la portée des enfants de moins de trois ans et des enfants plus âgés qui ont tendance à porter les jouets à leur bouche. Les petits articles présentent des risques d'étouffement.
- Réparez ou jetez les jouets défectueux ou brisés – vérifiez souvent que les jouets ne présentent aucun danger comme des pièces desserrées ou brisées et des arêtes vives.
- Vérifiez que les jouets pour bébés comme les hochets et les anneaux de dentition sont assez gros pour ne pas rester coincés dans la gorge du bébé et provoquer l'étouffement.
- Gardez tous les jouets, surtout ceux qui sont en peluche ou en matière souple, à l'écart des sources de chaleur comme les cuisinières, les foyers et les radiateurs.
- Évitez les jouets munis de cordes, en particulier les cordes extensibles assez longues pour pouvoir s'enrouler autour du cou de l'enfant.
- Évitez les jouets bruyants car ils peuvent endommager l'ouïe des enfants. Si vous devez crier pour vous faire entendre, le jouet est probablement trop bruyant et donc à déconseiller.



## Coffres à jouets

- Les coffres à jouets sans couvercle sont plus sécuritaires – des enfants peuvent subir de graves blessures à la tête ou au cou ou perdre la vie des suites de la chute d'un lourd couvercle.
- Les enfants ne doivent pas avoir accès à des bacs de rangement, coffres ou boîtes hermétiques. Les enfants qui ont accès à ce type de contenants peuvent y grimper et périr par suffocation.

## Jouets à enfourcher

Sachez qu'un enfant qui enfourche un jouet à roues peut se déplacer très rapidement. Ces jouets doivent être utilisés à l'écart de dangers comme des lampes, des cordons, des articles de décoration ou des appareils ménagers que l'enfant pourrait faire tomber sur lui.

- Choisissez un jouet à enfourcher adapté à l'âge, à la taille et aux capacités de l'enfant.
- Assurez-vous que le jouet à enfourcher ne basculera pas lorsque l'enfant l'utilisera.
- Veillez à ce que l'enfant utilise le jouet à enfourcher loin d'un escalier, de toute circulation, d'une piscine ou de tout autre endroit dangereux.

## Ballons gonflables

Les ballons gonflables sont à l'origine d'un certain nombre de décès. Des décès d'enfants de neuf ans dans certains cas ont été signalés à Santé Canada. Les ballons ou des morceaux de ballon éclaté peuvent être aspirés et ainsi obstruer les voies respiratoires d'un enfant.

- Les ballons gonflables doivent servir de décorations, non pas de jouets.
- Gardez hors d'atteinte des enfants les ballons gonflables, qu'ils soient gonflés ou dégonflés, de même que les morceaux de ballon éclaté.
- Les ballons gonflables doivent toujours être gonflés par les adultes.

---

*Consultez immédiatement un médecin si un enfant a avalé ou peut avoir avalé, une pile ou bien un ou plusieurs aimants puissants.*

## Jouets à piles

Veillez à ce que l'enfant n'ait pas accès aux piles des jouets.

- Les piles doivent être installées par des adultes. Une installation défectueuse ou la combinaison de divers types de piles peut provoquer une fuite ou une surchauffe, d'où le risque de blessure pour l'enfant.
- L'enfant ne doit pas dormir avec un jouet à piles. La fuite ou la surchauffe des piles peut occasionner des brûlures ou d'autres blessures.
- Si l'enfant avale une pile, téléphonez immédiatement à un médecin ou au centre antipoison. Les piles peuvent être toxiques.
- L'ingestion de petites piles rondes (de type bouton) peut provoquer de graves blessures internes ou le décès. L'enfant qui a avalé une pile bouton au lithium doit recevoir sans tarder des soins médicaux.

## Jouets comportant des aimants

Les produits comportant de petits aimants puissants non fixés doivent être gardés hors de la portée des enfants. **Contrairement aux aimants traditionnels, les petits aimants puissants, comme les aimants à base de terres rares, ont une très grande force d'attraction, ce qui présente un danger particulier.** Ils sont utilisés dans un large éventail d'articles, comme les bijoux, les accessoires de vêtements, les articles de maison et les produits pour enfants, notamment les jeux de construction ou les trousseaux scientifiques. Les petits aimants puissants qui sont mal fixés ou qui sont contenus dans de petits objets présentent un danger car ils peuvent facilement être avalés.

Si plusieurs aimants sont ingérés dans un court laps de temps, ils peuvent s'attirer mutuellement à l'intérieur des intestins et provoquer un blocage ou déchirer lentement les parois intestinales. Les conséquences peuvent être mortelles. Les enfants plus âgés aiment bien porter ces petits aimants puissants à leur bouche : ils les utilisent pour simuler un perçage à la langue ou à la joue, les fixent à leurs broches, etc. Apprenez aux enfants à ne pas mettre d'aimants puissants dans leur bouche.

## Terrains de jeu

Des enfants sont morts lorsque leurs vêtements ou les cordons attachés à leurs vêtements se sont accrochés à l'équipement de jeu ou à une clôture. Des enfants ont également perdu la vie après s'être retrouvés accrochés à des cordes à sauter ou d'autres cordes qui avaient été attachées à l'équipement de jeu.

- Surveillez les enfants en tout temps et apprenez-leur à utiliser de façon sécuritaire le matériel des terrains de jeux.
- Retirez les cordons et lacets de serrage des capuchons, des chapeaux ou des manteaux des enfants.
- Repliez à l'intérieur tous les pans de vêtement qui peuvent rester pris dans les structures de jeu.
- Retirez le casque de cycliste de l'enfant avant de le laisser jouer sur les structures du terrain de jeux. Le casque de cycliste peut rester accroché à l'équipement et étrangler l'enfant.
- Vérifiez si l'équipement du terrain de jeux comporte des cordes. Ne laissez pas les enfants attacher des cordes à sauter ou d'autres cordes aux structures du terrain de jeu.



## Conseils généraux sur la sécurité

---

- Placez des capuchons de sécurité en plastique sur les prises de courant pour empêcher les enfants d'y introduire leurs doigts ou des objets métalliques. Assurez-vous que ces capuchons sont bien en place afin d'éviter qu'un enfant s'étouffe.
- Remisez les sacs en plastique hors de la portée des enfants pour éliminer les risques d'étouffement.
- Rangez les produits dangereux loin des enfants.
- Assurez-vous que les enfants n'ont pas accès aux cuves thermales, piscines, étangs ou spas.
- Lorsque vous installez du mobilier comme des unités murales, des bibliothèques ou des vaisseliers, assurez-vous que l'article est bien fixé au mur. Les téléviseurs doivent être installés sur des meubles plus bas aussi loin que possible. Utilisez des dispositifs en angle ou des dispositifs d'ancrage pour bien fixer le meuble au mur. Les enfants peuvent grimper sur ces meubles et les faire basculer sur eux, ce qui peut entraîner leur décès.
- Examinez votre maison du point de vue de votre enfant; marchez à quatre pattes pour repérer et supprimer les dangers.
- Sachez que tout le monde ne prend pas les mêmes précautions que vous pour faire en sorte que l'environnement soit exempt de danger et sécuritaire pour les enfants. Surveillez toujours attentivement les enfants.



- Afin de prévenir les chutes, les coupures ou d'autres blessures, surveillez un enfant assis dans un chariot d'épicerie. L'enfant doit alors demeurer assis et attaché en tout temps.
- Installez des **détecteurs d'incendie** et veillez à leur entretien. Vérifiez leur bon fonctionnement tel que recommandé par le fabricant.
- Placez les cordons d'alimentation des **appareils électriques**, comme les friteuses, les bouilloires, les fers à repasser et les grille-pain hors de la portée des enfants afin d'éviter qu'ils fassent tomber un appareil du comptoir et qu'ils se blessent ou se brûlent.
- Placez les poignées des casseroles vers le centre de la **cuisinière**.
- Installez une barrière autour du **foyer** ou du **poêle à bois** afin d'éviter que les enfants touchent les surfaces chaudes et qu'ils se brûlent. Les portes d'un foyer ou la surface d'un poêle à bois peuvent être très chaudes pendant et après l'utilisation du foyer ou du poêle.
- Éloignez les enfants des **barbecues** allumés.

## Rappels

---

Pour les rappels visant le matériel pour enfants, vérifiez avec le fabricant du produit, visitez périodiquement le site Web de Santé Canada et inscrivez-vous à la liste de diffusion pour recevoir les avis électroniques.

[www.santecanada.gc.ca/rappels-spc](http://www.santecanada.gc.ca/rappels-spc)

## Signalement des incidents

---

En cas d'incident ou de blessure ayant un lien avec un produit de consommation ou un produit cosmétique (plaintes liées à la santé ou à la sécurité), remplissez le formulaire de rapport d'incident se trouvant à l'adresse suivante : [www.santecanada.gc.ca/signalezunproduit](http://www.santecanada.gc.ca/signalezunproduit)

## Autres ressources

---

*Loi canadienne sur la sécurité des produits de consommation*

[www.santecanada.gc.ca/securitedesproduits](http://www.santecanada.gc.ca/securitedesproduits)

Transports Canada

[www.tc.gc.ca](http://www.tc.gc.ca)

1-800-333-0371

Agence de réglementation de la lutte antiparasitaire

[www.pmr-arla.gc.ca](http://www.pmr-arla.gc.ca)

1-800-267-6315

Société canadienne de pédiatrie

[www.cps.ca](http://www.cps.ca)

613-526-9397

Fondation canadienne pour l'étude sur la mortalité infantile (EMI)

[www.sidscanada.org](http://www.sidscanada.org) (en anglais seulement)

1-800-END-SIDS

1-800-363-7437

Centre antipoison

*En règle générale, vous trouverez le numéro du centre antipoison sur la première page de votre annuaire téléphonique dans la section des numéros d'urgence ou bien en consultant l'adresse [www.capcc.ca/provcentres/centres.html](http://www.capcc.ca/provcentres/centres.html)*



En consultation avec l'industrie, les consommateurs et la collectivité médicale, la Direction de la sécurité des produits de consommation de Santé Canada a élaboré des exigences réglementaires et des normes d'application de la réglementation pour un certain nombre d'articles pour enfants, dont des jouets, des poussettes, des lits d'enfant, des parcs et des barrières de sécurité. L'Unité de communication fournit des renseignements aux familles, aux pourvoyeurs de soins, aux garderies et aux professionnels de la santé grâce à des initiatives comme les campagnes de sensibilisation, des brochures et des bulletins d'éducation.

Pour de plus amples renseignements sur la prévention des blessures, veuillez communiquer avec

**Unité de communication avec les consommateurs  
Santé Canada**

**Indice de l'adresse : 3504D**

**Ottawa (Ontario) K1A 0K9**

**Courriel : [CPS-SPC@hc-sc.gc.ca](mailto:CPS-SPC@hc-sc.gc.ca)**

**Sans frais : 1-866-662-0666** (les appels seront acheminés vers le Bureau de la sécurité des produits le plus près)

Pour soumettre une demande de renseignements ou une plainte visant des produits de consommation, veuillez communiquer avec le Bureau de la sécurité des produits le plus près de chez vous en composant le numéro sans frais susmentionné.