

La cause de poupons

Comme depuis 1 an je me suis particulièrement intéressée au monde des 0-2 ans, j'ai envie de partager au plus grand nombre possible de gens ce que j'ai pu lire, comprendre et surtout, voir ce que plusieurs ont réussi à expérimenter dans l'esprit du respect et de la confiance en ces petits être qui sont en pleine découverte du monde, en pleine construction de leur fondation pour devenir des enfants, des adolescents, et finalement des adultes confiant en leur capacité.

Je ne prétends pas là qu'il s'agit de LA bonne façon de faire, mais d'UNE façon de faire et d'ÊTRE, qui pour moi a beaucoup de sens. Alors pour ceux et celles à qui cela parle, je vous suggère d'expérimenter par vous-même, à votre échelle ce que vous trouvez sensé.

Ici, je rapporterai donc quelques concepts de l'approche sur soins personnalisés (selon Emmi Pickler (www.pickler.fr) et Magda Gerber (www.rie.org).

En un autre moment, j'aborderai d'autres facettes de cette approche inspirée de l'institut Loczy en Hongrie et des travaux de ces deux femmes qui en ont inspiré d'autres sur le chemin du respect envers le bébé.

La période du 0-2 ans est d'avantage un temps où l'on travaille la confiance que l'enfant a dans le monde. (Le travail sur la socialisation n'est donc pas la priorité à ce moment-ci).

Pour ce faire, nous devons faire preuve de lenteur et de douceur. On utilisera donc les périodes de soins (changements de couches, boires, repas et endormissement) pour instiller cette douceur, pour connaître et observer ce bébé, entrer dans une communication pleine de détails insignifiants pour l'adulte mais qui sont signifiants pour l'enfant. On l'avertit des gestes que l'on va poser sur son corps AVANT de les poser tout en laissant le temps à son cerveau de les métaboliser. Même nous à l'âge adulte, n'aimons pas être touchés par surprise par les gens....Imaginez un bébé! Comme le mentionne si bien Pickler *5 minutes de réelle présence*

Comme parfois une image vaut mille mots, je vous mets ci-dessous une vidéo d'une maman changeant la couche de son bébé selon ces principes. Même en allemand, nous saisissons très bien de quoi il en retourne. Le bébé étant habitué, est un partenaire actif de son développement...il fait équipe avec sa maman et elle le reconnaît compétant.

<https://www.youtube.com/watch?v=DdsQanXmRbl&list=PLCF23CB3A081DD97B>

Ici, nous voyons une femme faire une démonstration avec une poupée. Elle prend le « bébé » qui est au sol dans ses bras. Remarquez qu'elle l'avertit avant, et comme elle prends des précautions pour éviter des tensions inutiles à l'enfant. Il est traité avec grand respect...

<https://www.youtube.com/watch?v=rTxMw3WhDRQ&list=PLCF23CB3A081DD97B>

Pour les parents intéressés à en savoir d'avantage, j'offrirai dans les semaines à venir une soirée d'information. Vous pouvez me communiquer votre intérêt au 819- 828-2927 poste 204

Corinne Roy, Agente de soutien technique et pédagogique