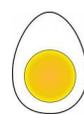


Menu #1



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Yogourt granola 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Céréales et petits fruits.
Dîner	 <ul style="list-style-type: none"> Bœuf et brocoli à l'orange Patates grelots Salade grecque 	 <ul style="list-style-type: none"> Ratatouille froide au tofu sur pâte de blé entier Fromage Compote 	 <ul style="list-style-type: none"> Poulet aux tomates et mozzarella Riz aux légumes Légumes de saison 	 <ul style="list-style-type: none"> Fritata aux épinards et pommes de terre Salade au melon d'eau et jus de légumes 	 <ul style="list-style-type: none"> Crème de maïs Gratin de thon et quinoa Concombres
Collation P.M.	 <ul style="list-style-type: none"> Carrée aux petits fruits en gelée 	 <ul style="list-style-type: none"> Biscuits maison aux fruits séchés 	 <ul style="list-style-type: none"> Salade de fruits et biscuits secs. 	 <ul style="list-style-type: none"> Pitas Humus 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits et fromage



* Les collations et les repas sont servis avec du lait.

Bonne semaine !



Menu #2



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Mousse aux fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Bagel et bananes
Dîner	 <ul style="list-style-type: none"> Navarin au tofu Pain blé entier Concombres 	 <ul style="list-style-type: none"> Crème de champignons Couscous royal au poulet Gratin de courgettes 	 <ul style="list-style-type: none"> Porc à l'orientale crudités Salade du chef 	 <ul style="list-style-type: none"> Sandwichs Salade de chou et pommes Fromage 	 <ul style="list-style-type: none"> Poisson panée Salade de betteraves et pommes vertes Purée de pomme de terre
Collation P.M.	 <ul style="list-style-type: none"> Clafoutis aux poires 	 <ul style="list-style-type: none"> Mousse à la citrouille 	 <ul style="list-style-type: none"> Muffin aux fraises 	 <ul style="list-style-type: none"> Légumes et trempette aux haricots 	 <ul style="list-style-type: none"> Barres tendres maison



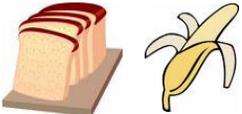
* Les collations et les repas sont servis avec du lait.

Bonne semaine !



Menu #3



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	 <ul style="list-style-type: none"> Smoothie bananes et fraises 	 <ul style="list-style-type: none"> Céréales chaudes et petits fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Muffins au son 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits
Dîner	 <ul style="list-style-type: none"> Soupe à l'orge et légumes Pâté mexicain 	 <ul style="list-style-type: none"> Salade quinoa au tofu et légumes. Fromage Concombres 	 <ul style="list-style-type: none"> Soupe repas au poulet Pitas farcis Légumes de saison 	 <ul style="list-style-type: none"> Velouté aux pommes Salade de pâté au thon Fromage 	 <ul style="list-style-type: none"> Croissant au jambon Salade de riz froide Crudités et trempettes
Collation P.M.	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits en coupe 	 <ul style="list-style-type: none"> Compote de fruits et biscuits secs. 	 <ul style="list-style-type: none"> Pouding aux bleuets 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits et trempette au fromage à l'orange Galette de riz 	 <ul style="list-style-type: none"> Pain aux bananes



* Les collations et les repas sont servis avec du lait.

Bonne semaine !



Menu #4



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Fromage cottage et fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Muffin anglais et compote de pommes 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits
Dîner	 <ul style="list-style-type: none"> Salade d'haricots aux tomates Taboulé Poisson poché jardinière 	 <ul style="list-style-type: none"> Fajitas au bœuf Salade de carottes Jus de légumes 	 <ul style="list-style-type: none"> Soupe aux pois chiches Fusilis jambon et brocoli Salade César 	 <ul style="list-style-type: none"> Poulet et patates douces à l'érable Salade chinoise Fromage 	 <ul style="list-style-type: none"> Pain aux légumineuses Salade rafraîchissante Patate en purée
Collation P.M.	 <ul style="list-style-type: none"> Légumes trempette d'haricots 	 <ul style="list-style-type: none"> Carré aux dattes 	 <ul style="list-style-type: none"> Pouding renversé aux pommes 	 <ul style="list-style-type: none"> Salades fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Biscuits maison



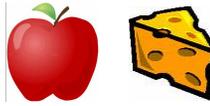
* Les collations et les repas sont servis avec du lait.

Bonne semaine !



Menu #5



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Fruits 	 <ul style="list-style-type: none"> Céréales
Dîner	 <ul style="list-style-type: none"> Crème d'épinards Ragoût de pois chiches Couscous 	 <ul style="list-style-type: none"> Lasagne à la viande Pain brun Légumes de saison 	 <ul style="list-style-type: none"> Pain farcis au thon et pommes. Salade d'haricots bulgur et orange. Fromage 	 <ul style="list-style-type: none"> Blanquette de porc Quinoa aux champignons Salade d'épinards et fraises 	 <ul style="list-style-type: none"> Rouleaux au poulet Salade de pomme de terre et haricots Légumes et trempette
Collation P.M.	 <ul style="list-style-type: none"> Yogourt granola 	 <ul style="list-style-type: none"> Gâteaux à l'ananas 	 <ul style="list-style-type: none"> Dessert au tofu et aux fruits. 	 <ul style="list-style-type: none"> Muffin aux carottes 	 <ul style="list-style-type: none"> Pomme Fromages Craquelins



* Les collations et les repas sont servis avec du lait.

Bonne semaine !

