



semaine 6

Menu du Funambule

Du 18 au 22 novembre 2013

LUNDI

Collation : Céréales nutritives
Dîner : Macaroni chinois au bœuf et légumes, pain croûté
(oignons, piments, carottes, céleris, fèves vertes)
Dessert : Fruits et lait
Collation : Raisins secs et fromage

MARDI

Collation : Fruits frais
Dîner : Pain de viande western et duo de pommes de terre
(oignons, carottes, céleri, zucchini, ketchup, raisins secs)
Dessert : Tourbillon aux fruits et lait (cool whip, jello, yogourt)
Collation : Gâteau pépites de chocolat sans oeuf, sans noix
servi avec lait

MERCREDI

Collation : Céréales nutritives
Dîner : Tartelettes légumes et tofu (oignons, carottes, fèves
vertes, fromage) avec riz au bœuf et tomates en dés
Dessert : Compote de fruits et lait
Collation : Bouchées de céréales et guimauves servies avec
lait

JEUDI

Collation : Fruits frais
Dîner : Poisson et riz aux légumes sauce tartare
(oignons, carottes, céleri, brocoli, choux-fleurs, zucchini)
Dessert : Yogourt aux fruits et lait
Collation : Biscuits à la compote de pommes servis avec lait

VENDREDI

Collation : Fruits frais
Dîner : Soupe repas au boeuf et légumes avec pain tartiné
(oignons, céleri, carottes, fèves vertes, choux-fleurs, brocoli, rabioles)
de fromage à la crème aux épinards
Dessert : Salade de fruits et lait
Collation : Minigo