



Menu semaine 3
Du 28 octobre au 1^{er} novembre 2013

LUNDI

Collation AM: Céréales nutritives
Dîner: Pâtes sauce rosée remplie de légumes
(carottes, fèves vertes, céleri, oignons) pain croulé beurré
Dessert: Yogourt aux fruits et lait
Collation PM: Gâteau pouding aux petits fruits et lait

MARDI

Collation AM: Fruits frais
Dîner: Boulettes de jambon et porc sauce aigre-douce et
Vermicelles à l'ail et aux légumes hachés
(oignons, piments, brocolis, zuccinis, carottes.)
Dessert: Pouding au yogourt et lait
Collation PM: Barre aux fruits (fraises, framboises, bleuets) et lait

MERCREDI

Collation AM: Céréales nutritives
Dîner: Hot chicken, patates, pois, carottes et salade de chou
Dessert: Compote de fruits et lait
Collation PM: Raisins secs, fromage et minis bretons au blé servi avec lait

JEUDI

Collation AM: Biscuit d'halloween et lait (communautaire)
Dîner: Quiche au saumon, (brocolis, choux-fleurs, poivrons)
servie avec carottes, maïs au beurre et fines herbes
Dessert: Pouding au yogourt et fantômes
Collation PM: Muffin d'halloween et lait

VENDREDI

Collation AM: Fruits frais
Dîner: Soupe repas légumes poulet (oignons, céleri, courge butternut. Patates,
carottes, raviole, navets, brocolis. choux-fleurs, pâtes)
Servie avec croissant au fromage chaud
Dessert: Jello aux fruits et lait
Collation PM: Morceaux de fruits frais servis avec biscuits et lait