






SEMAINE # 2

MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation a.m.	Fruits	Fruits	Nuage aux ananas (yogourt)	Céréales	Fruits
Entrée		Soupe aux nouilles		Biscuits tartinés	
Met principal	Pain au poulet servi avec riz aux légumes	Couscous Végétarien	Casserole de poisson, épinards et pomme de terre	Macaroni à la viande	Ragoût de boulettes à Annie et pain
Légumes	Riz aux légumes 		 Salade de betterave		Salade de chou 
Dessert	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M. p.m.	Tartinade avec craquelins variés	Muffin au fromage et pomme et lait	Fruits	Trempettes de fruits	Jus de légumes et fromage Boivin