






SEMAINE # 4

MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Fruits	Yogourt	Céréales	Fruits
Entrée	Soupe aux légumes	Jus de légumes		Salade	
MET PRINCIPAL	Toffu au gratin avec nouille aux oeufs	Poulet BBQ	Casserole de viande et légumes	Pâté au thon saupoudré de fromage	Bœuf à la mode et pain
LÉGUMES					
DESSERT	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
COLLATION PM	Muffins	Hummus avec légumes et tortillas grillés	Fruits	Pommes et fromage cottage	Barres tendres