






SEMAINE # 5 HIVER

MENU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruits	Lait aromatisé	Yogourt	Céréales	Fruits
ENTRÉE	Salade de bébés épinards			Salade de couscous	
MET PRINCIPAL	Spaghetti aux lentilles	Poulet à l'ananas et riz aux légumes	Porc à la jardinière servi avec vermicelle	Pizza	Riz au saumon fromage et légumes
LÉGUMES					
DESSERT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
COLLATION PM	Pain aux fraises	Légumes et trempettes	Fruits	Fruits	Muffins

