

Comment prendre la température d'un enfant?

Par Diane Lambert, Direction de santé publique de Laval

La température peut être prise de diverses façons :

- Par voie rectale : cette méthode est la plus précise chez les enfants de moins de 5 ans.
- Par voie buccale : la température buccale est à utiliser seulement chez les plus de 5 ans.
- Sous l'aisselle (température axillaire) : cette méthode peut sous évaluer la température. Si l'enfant donne l'impression d'être fiévreux ou si la température prise est $\geq 37,3$ °C, il faut alors la contrôler par voie rectale.
- Par voie auriculaire (température tympanique) : la température tympanique est moins précise que la température rectale.

Quelle méthode choisir ?

Avant 2 ans :

- 1^{er} choix : prise de température rectale.
- 2^e choix : prise de température axillaire.

De 2 à 5 ans :

- 1^{er} choix : prise de température rectale.
- 2^e choix : prise de température tympanique ou axillaire.



Quel thermomètre utiliser ?

- Le thermomètre à affichage numérique est le meilleur choix pour la prise de température axillaire, rectale et buccale.
- Les thermomètres au mercure sont à éviter.
- Les bandelettes thermosensibles ne sont pas fiables, donc non recommandées.

Comment prendre la température axillaire ?

- Placez le bout du thermomètre au centre de l'aisselle.
- Assurez-vous que le bras de l'enfant est bien collé sur son corps.

Pour ces 2 méthodes :

- Au signal sonore, retirez le thermomètre et lisez la température.
- Nettoyez ensuite le thermomètre à l'eau et au savon.

Comment prendre la température par voie auriculaire ?

- Utilisez un embout propre et suivez les directives du fabricant.
- Tirez doucement sur l'oreille, vers l'arrière pour redresser le conduit auditif.
- Insérez doucement le thermomètre pour bloquer entièrement le conduit auditif.
- Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant une seconde.
- Retirez le thermomètre et lisez la température.

