



MENU

		SEM AINE 1	SEM AINE 2	SEM AINE 3	SEM AINE 4
Lundi	Collation AM	Gruau et fruits	Gruau et fruits	Gruau et fruits	Gruau et fruits
	Dîner	Potage vermicelle, légumes et poulet Salade de pâtes greque	Potage aux lentilles et légumes Pizza végétarienne	Potage d'haricots noir Riz au poulet et légumes	Pâté chinois Salade de bettrave aux œufs
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Collation PM	Muffin aux légumes	Muffin aux légumes	Muffin aux légumes	Muffin aux légumes
Mardi	Collation AM	Crêpes et fruits	Crêpes et fruits	Crêpes et fruits	Crêpes et fruits
	Dîner	Crème de poireaux, "petits plombs" et viande Croque-légumes	Macaroni à la viande légumes et sauce tomate Salade verte	Ragoût au poulet et macaroni aux fines herbes	Gratin de légumes Sandwich grillé au fromage
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Collation PM	Biscuits d'avoine et lait	Biscuits d'avoine et lait	Biscuits d'avoine et lait	Biscuits d'avoine et lait
Mercredi	Collation AM	Céréales et lait	Céréales et lait	Céréales et lait	Céréales et lait
	Dîner	Riz à la sauce tomate, légumes et poissons	Couscous au poisson et légumes	Potage aux haricots blanc Lasagne au poisson	Salade d'haricots rouge Poisson pané au four purée de patate douce
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Collation PM	Smoothie aux fruits	Smoothie aux fruits	Smoothie aux fruits	Smoothie aux fruits
Jeudi	Collation AM	Yogourt et fruits frais	Pain doré et confiture maison	Pain doré et confiture maison	Pain doré et confiture maison
	Dîner	Couscous au poulet et légumes	Pâté chinois aux lentilles et légumes	Crème de céleri au poulet Couscous et tartina d'aubergine sur pain pita	Crème brocoli à la viande Chili à la viande (Haricots rouges, maïs, riz)
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Collation PM	Gâteau aux fruits	Gâteau aux fruits	Gâteau aux fruits	Gâteau aux fruits
Vendredi	Collation AM	Mélange de fruits	Mélange de fruits	Mélange de fruits	Mélange de fruits
	Dîner	Potage légumes, orge et viande Sandwich aux œufs	Crème de pois chiche, riz et poulet	Potage légumes et viande Tacos (viande, fromage, laitue et tomate)	Crème courgette et poulet Riz chinois légumes et poulet
	Dessert	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
	Collation PM	Salade de fruits	Salade de fruits	Salade de fruits	Salade de fruits

UN MENU SPÉCIAL POUR LA POUPONNIÈRE EST EN PRÉPARATION ET VOUS SERA PRÉSENTÉ SOUS PEU