



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
Céréales grains entiers  Lait 2%	Gaufres coulis maison de framboises Lait 2%	Compote de pommes poires Lait 2%	Smoothies bananes, gruau, fraises + lait soya 	Salade de fruit lait 2% 
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Minis pizzas sur muffins anglais + Concombres piments, carottes trempette au tofu Poires + Lait	Pâté chinois au millet lentilles & bœuf carottes Salade de Betteraves Yogourt & Fraises	Macaronis aux asperges gratinés Salade de Carottes et de raisins Melon d'eau	Boulette de dinde sauce aux pêches avec riz Pilaf macédoine Pêches + Lait 2%	Pavé Neptune de saumon carottes, navets avec sauce béchamel pains blés entiers Clémentines
2 % 	2 % 	2 % 	2 % 	2 % 
Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
Muffins aux bleuets	Biscuits citrouille et raisins	Barres tendres	Galettes de riz humus maison	Pains de courgettes