



Menu Hiver 2014/2015

-3-



La Garderie du
TERMINUS
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
Céréales riz pouffé + lait 2% 	Gruau & bananes & fraises 	Granola & yougourt 	Bananes + Lait 2% 	Salade de fruits Lait 2% 
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Omelette aux asperges fromage petits pains blés entiers dip humus concombres Croustade ciron + lait	Croquettes de morue Purée de panais/courges patates douces Cake mille et une nuits Lait 2%	Jus de tomates Burritos de blé au bœuf Patates rôties persillés Pouding de riz Lait 2%	Boulettes de veau avec sauce aux tomates salade de coucous vinaigrette maison Cantaloup + lait 2%	Riz sauvage aux poulet avec sauce aux pêches maison Ananas en dés + lait 2%
2 % 	2 % 	2 % 	2 % 	2 % 
Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
Raisins+cube de fromage	Yogourt avec framboises	Muffins à l'érable & pommes	Galettes d'avoines et pépites	Carrés de riz soufflé