



Menu Hiver 2014/2015

-4-



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
 Bananes + Lait 2%	Gruau avec fruits secs raisins + Lait 2%	Céréales de blé entier Lait 2%	Smoothie à la mangue Lait soya	Salade de fruits Lait 2%
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Soupe Minestrone lentilles rouges et orge tortillas de blé Pouding à la vanille Lait 2%	Ragoût de Boulettes Porc & Veau hachée Patates douces/navets/carottes Poiros + Lait 2%	Filet de D'aiglefin Orges aux tomates Brocolis Carrés aux citron Lait 2%	Risotto au bœuf céleris piments rouges carottes Ananas + Lait 2%	Salade de poulet, haricots blancs broyés Salade verte +épinard Tortillas de maïs Pommes + Lait 2%
2 % 	2 % 	2 % 	2 % 	2 % 
Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
Biscuits à la citrouille	Croustade aux pommes	Muffins aux carottes	Galettes d'avoine et pépites	Yogourt + clémentines