



Menu de la semaine 1

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation	Crudités, trempette et un demi verre de lait	Un demi verre de lait et fruit	Un demi verre de lait et fruit	Un demi verre de lait et fruit	Un demi verre de lait et fruit
Diner	Côtelette de porc avec patate, carotte et pain	Poisson et légumes sur couscous	Frittata avec salade verte et 1/2 pain pita	Spaghetti végétarien avec légumes et salade César	Soupe aux légumes et sandwich au poulet
	Lait 	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation	Un demi muffin anglais avec banane, beurre de soya et un demi verre de lait	1 biscuit maison et lait	Craquelins et fromage (50 gr.) et eau	Un demi verre de lait et pain à l'orange	Cache-cache de raisins secs dans ses carottes et navets râpés et demi verre de lait